

令和3年度 冬季一日研究会参加に伴う健康観察記録票

この「健康観察記録票」は、本研究会において、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、参加される方の健康状態を確認することを目的としています。参加にあたっては、実施前2週間における自身の健康状態及び当日の検温結果を記録・確認し、受付に提出してください。

氏名 _____ 所属等 _____

住所 _____ 〒 _____

連絡先 _____

日付	ご自分の の体温	ご自分 の体調	同居ご家族 の体調	備考（体調不良の状況等）
12/12（日）	℃	良・不良	良・不良	
12/13（月）	℃	良・不良	良・不良	
12/14（火）	℃	良・不良	良・不良	
12/15（水）	℃	良・不良	良・不良	
12/16（木）	℃	良・不良	良・不良	
12/17（金）	℃	良・不良	良・不良	
12/18（土）	℃	良・不良	良・不良	
12/19（日）	℃	良・不良	良・不良	
12/20（月）	℃	良・不良	良・不良	
12/21（火）	℃	良・不良	良・不良	
12/22（水）	℃	良・不良	良・不良	
12/23（木）	℃	良・不良	良・不良	
12/24（金）	℃	良・不良	良・不良	
12/25（土）	℃	良・不良	良・不良	
12/26（日）	℃	良・不良	良・不良	

※本票記載の個人情報、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に係る目的以外に使用しません。

※来場される当日の朝の健康状態まで記入し、受付にご提出ください。

※裏面の『感染防止対策へのご協力のお願い』をお読みにになり、必ずご確認ください。

（国立オリンピック記念青少年総合センター『施設利用時の感染症対策について』等をもとに作成）

ご参会の皆様へ

『感染防止対策へのご協力をお願い』

■以下に該当する方は、参加できません。お控えください。

- ・発熱がある方（37.5 度以上または平熱比+1 度以上）、息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）がある方、咳・咽頭痛がある方（軽度であっても）、その他体調が優れない方、及び発熱が数日間続いている方や、風邪様症状（発熱、咳、喉の痛み、痰、頭痛等）のある方、その他新型コロナウイルス感染症に特徴的な症状（下痢・嘔吐、味覚・嗅覚障害等）により体調に不安のある方。
- ・過去10日以内に新型コロナウイルス感染症陽性とされた方。
- ・過去2週間以内に新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触の疑いがある方。
- ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への訪問歴及び当該在住者との濃厚接触がある方。

■来校時の検温・体調確認にご協力ください。

◎玄関のサーモグラフィ・カメラで必ず体温を確認してください。

- ・37.5 度以上（あるいは平熱より1 度以上）の発熱があった場合は、ご参加をお断りさせていただきます。

■マスクの着用

- ・校地内では、マスクの着用をお願いいたします。また、ご歓談はお控えください。
- ・「咳エチケット」にご協力ください。

■対人距離の確保（できるだけ2mを目安に、難しい場合は1m以上）

- ・体育館、廊下、トイレ等では、周囲の方との距離を1m以上空け、密にならないようにしてください。

■冷暖房使用時も、2方向の扉・窓を開け、空気の通り道をつくる等、定期的に換気を行ってください。

■手指消毒・手洗いをこまめに行ってください。

■対面での飲食は避けてください。また、薬の服用や水分補給のために必要な飲料水等をご自身でご持参ください。

■利用後、ドアノブ、電気スイッチ、机、いす、使用物品等の消毒を必ず行ってください。

■喫煙時の感染に留意してください。但し、校地内は禁煙です。

■新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をインストールのうえご利用ください。アプリについて以下をご確認ください。開会中はスマートフォンの電源を切らずに、マナーモード（音、振動が出ないように）設定をお願いします。

※COCOA（厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ）

■参会者の中に感染者が確認された場合、お申込み時・受付時にご提出いただいた来校者氏名・電話番号等を保健所等の公的機関へ提供する場合があります。ご了承ください。

※今後、各種ガイドラインの変更・更新等に伴い、内容を変更する場合があります。