

# 大阪 OLC ミニ練習会&新人体験会 要項

(開催日) 2010年5月23日(日) 雨天決行

(開催場所) 服部緑地公園(大阪府豊中市)

(集合場所と時間) 陸上競技場南側の原っぱ(集いの原っぱ)南端の休憩所(北大阪急行「緑地公園」駅より徒歩20分、阪急宝塚線「曽根」駅より徒歩25分。テープ誘導はありません。)

受付時間 9:30~12:00

(持ち物)

走れる服装、コンパス

- ・コンパスの貸し出しはありません。
- ・更衣所は用意しません。集合場所のすぐ近くにトイレがありますのでご利用ください。

(メニューの内容)

ポイントO 「経験者」と「初心者」の2コースを用意します。

**経験者コース 2.5km up30m**

昨年4月12日に服部緑地で開催されました世界選手権スプリント女子日本代表選考会と同じコースを提供します。

学生旧人、一般オリエンティアは各自で課題を設定して練習してください。当日は選考会参加者のタイムを会場に掲示しますので、日本女子トップに挑戦するのもいいでしょう。

学生新人でも既に数回オリエンテーリングを経験している人は、経験者コースをお勧めします。そろそろ一度1人で本格オリエンテーリングコースを回ってみましょう。公園内のコースなので、そんなに大きく迷うことはありません。

**初心者コース 1.5km(予定)**

オリエンテーリングが初めての方向けのコースです。

(注意事項)

- ・パンチはありません。コントロールに着いたらフラッグをタッチすることでパンチの代わりにしてください。
- ・計時はしません。時計をお持ちの方は各自で計時してください。時計をお持ちでない方は事前にスタート時刻を指定してその時刻に役員がスタートさせます。フィニッシュに大きな時計を置いておきますので自分でフィニッシュ時刻を見て計時してください。
- ・初心者説明はしません。
- ・コースは何度走ってもらってもかまいません。
- ・運営者では出走確認はしません。学生クラブは、メンバーが全員帰還したかどうか自分たちで確認してください。未帰還者があっても運営者は責任を負いません。
- ・コントロールは13:00に撤収します。
- ・傷害保険には加入しません。
- ・トレイン内には一般の来園者も多数おられます。接触事故等のないように注意してください。

(参加費)

コース印刷済地図をお買い上げいただくことで参加費とします。

地図は1枚300円です。

ただし、事前申込をしていない方は1枚500円です(学生新人は事前申込なしでも300円とします)。

(申込方法)

- ・氏名
- ・所属
- ・メールアドレスまたは電話番号
- ・参加コース

を申込先までメールでお知らせください。

参加費は当日会場でお支払いください。

地図の印刷の都合上、極力事前申込をお願いします。

(申込締切) 5月21日(金)

(申込・問合せ先) 阪本 博(さかもと ひろし)

hsakamoto(アットマーク)kyp.biglobe.ne.jp 090-3677-2580