

大阪オリエンテーリングクラブ 春の練習会

～大阪OLCの春練はクレイジー恒例化!?～

- ◆主催：大阪オリエンテーリングクラブ
- ◆日時：平成22年4月25日(日) (雨天決行・荒天中止)
- ◆受付時間：10時00分～11時00分
- ◆会場：花博記念公園 鶴見緑地 「生き生き地球館」 階段下付近 (予定)
- ◆交通：大阪市営地下鉄 長堀鶴見緑地線「鶴見緑地駅」よりテープ誘導有り (約10分)
 駐車場は多数ありますが季節柄混雑が予想されます。中央第1駐車場以外に駐車される際は公園外周を通り、中央第1駐車場前の入口から公園に入って下さい。(園内通過禁止)
- ◆地図：2010年作成「花博記念公園 鶴見緑地」 1:5,000 等高線間隔2m 走行可能度4段階
 JSSOM2007準拠 コース印刷済 プリンタ出力 ビニール封入済み
B・N・GクラスはA4版、それ以外のクラスはB4版(4/5変更)
- ◆競技形式：全クラス ポイント-O 通過チェックは全クラスEmit社のEカードを使用します。
- ◆プログラム：4月18日(日)頃を目処に大阪OLCのwebサイトで公開します。紙版は送付しません。
 大阪OLC Webサイト <http://www.tim.hi-ho.ne.jp/ykoba/>
- ◆スタート：指定しません。好きなタイミングでスタートして下さい。(リフトアップスタート)
- ◆クラス：クレイジー (約15km) Aでは物足りない方向け (MAP交換有)
 AL (約7km) 経験者個人 AS (約5km) 経験者個人 B (約3km) 経験者個人 (難易度低め)
 ランナー (約10km) ランナー向け (走行度の高いルートを中心にします)
 G (約3km) 初心者グループ (2～5名) N (約3km) 初心者個人
- ◆ 参加費：クレイジー、AL、ASクラス 事前申込者1000円 (当日参加1500円)
学生 (大学生、専門学校生等を含む)、18歳以下は上記の200円引き。(4/5追記)
 G 事前申込400円 (当日参加900円) + 地図代1名につき100円
 その他クラス 事前申込者500円 (当日参加1000円)
 マイEカードをお持ちの方は参加費から300円値引きます。(事前のみ)
- ◆初心者教室：地図の読み方やコンパスの使い方を指導する教室を開催します。
 初心者教室参加の方は受付に10時30分にお越し下さい。(開催は一回のみです)
- ◆表彰 練習会なのでありません。Eカード読取後にLAP表をお渡しします。
- ◆持ち物：時計、着替え (必要に応じて)、コンパス (方位磁石)、動きやすい服装でお越し下さい。
 コンパスをお持ちでない方にはレンタルします。(数には限りがあります。)
 更衣室は近隣トイレ等をご利用ください。
- ◆申込方法 はがき・メール・FAXのいずれかの方法で下記あてに送信し、併せて参加費を振込み下さい。
- ◆申込・問合せ：〒546-0012 大阪市東住吉区中野3-1-14-607 山田 知度 (fax 06-6797-6228)
Eメール (強く推奨) : entry_osaka@yahoo.co.jp (★→@)
 下記申し込み内容を満たして頂ければ様式は問いません。
- ◆参加費振込先：郵便振替 00940-7-157192 大阪 OLC
- ◆申込期限 2010年4月16日(金) (参加費振込も同日までに処理下さい。)
- ◆注意事項 競技特性上、けが等に対して応急処置はしますがそれ以上の責は負いません。
 体調に不安がある場合は絶対に無理して参加をしないで下さい。
公園の特性上、ピン付シューズの使用を禁止します。(4/5追記)

大阪オリエンテーリングクラブ練習会 申込書

(ふりがな)	(年齢)	代表者住所	
代表者氏名：	才		
参加クラス	グループ人数 (Gのみ) 名	Eカード (No.) ・ レンタル	参加費
所属クラブ () ・ なし	初心者教室に 参加する ・ 参加しない		