

大阪オリエンテーリングクラブ 春の練習会

～大阪OLCの春練はクレイジー恒例化!?!～

主催：大阪オリエンテーリングクラブ

日時：平成22年4月25日(日) (雨天決行・荒天中止)

受付時間：10時00分～11時00分

会場：花博記念公園 鶴見緑地 「生き生き地球館」 階段下付近(予定)

交通：大阪市営地下鉄 長堀鶴見緑地線「鶴見緑地駅」よりテープ誘導有り(約10分)

駐車場は多数ありますが季節柄混雑が予想されます。中央第1駐車場以外に駐車される際は公園外周を通り、中央第1駐車場前の入口から公園に入って下さい。(園内通過禁止)

地図：2010年作成「花博記念公園 鶴見緑地」1:5,000 等高線間隔2m B4版 走行可能度4段階
JSSOM2007準拠 コース印刷済 プリント出力 ビニール封入済み

競技形式：全クラス ポイント-0 通過チェックは全クラスEmit社のEカードを使用します。

プログラム：4月18日(日)頃を目処に大阪OLCのwebサイトで公開します。紙版は送付しません。

大阪OLC Webサイト <http://www.tim.hi-ho.ne.jp/ykoba/>

スタート：指定しません。好きなタイミングでスタートして下さい。(リフトアップスタート)

クラス：クレイジー(約15km) Aでは物足りない方向け(MAP交換有)

AL(約7km) 経験者個人

AS(約5km) 経験者個人

B(約3km) 経験者個人(難易度低め)

ランナー(約10km) ランナー向け(走行度の高いルートをメインとします)

G(約3km) 初心者グループ(2～5名)

N(約3km) 初心者個人

参加費：クレイジー、AL、ASクラス 事前申込者1000円(当日参加1500円)

G 事前申込400円(当日参加900円)+地図代1名につき100円

その他クラス 事前申込者500円(当日参加1000円)

マイEカードをお持ちの方は参加費から300円値引きします。(事前のみ)

初心者教室：地図の読み方やコンパスの使い方を指導する教室を開催します。

初心者教室参加の方は受付に10時30分にお越し下さい。(開催は一回のみです)

表彰 練習会なのでありません。Eカード読取後にLAP表をお渡しします。

持ち物：時計、着替え(必要に応じて)、コンパス(方位磁石)、動きやすい服装でお越し下さい。

コンパスをお持ちでない方にはレンタルします。(数には限りがあります。)

更衣室は近隣トイレ等をご利用ください。

申込方法 はがき・メール・FAXのいずれかの方法で下記あてに送信し、併せて参加費を振込み下さい。

申込・問合せ先：〒546-0012 大阪市東住吉区中野3-1-14-607 山田 知度 (fax 06-6797-6228)

Eメール(強く推奨)：entry_osaka yahoo.co.jp (@)

下記申し込み内容を満たして頂ければ様式は問いません。

参加費振込先：郵便振替 00940-7-157192 大阪 OLC

申込期限 2010年4月16日(金)(参加費振込も同日までに処理下さい。)

注意事項 競技特性上、けが等に対して応急処置はしますがそれ以上の責は負いません。

体調に不安がある場合は絶対に無理して参加をしないで下さい。

大阪オリエンテーリングクラブ練習会 申込書

(ふりがな)	(年齢)	代表者住所	
代表者氏名：	オ		
参加クラス	グループ人数(Gのみ)	Eカード	参加費
	名	()・レンタル	
所属クラブ	初心者教室に		
()・なし	参加する	・	参加しない