

# 大阪オリエンテーリングクラブ 春の練習会 プログラム

開催日 2010年4月25日(日)

会場 花博記念公園 鶴見緑地

※今回の練習会では公園の特性上スパイクシューズの使用を禁止します

**集合場所** 「生き生き地球館」横の階段付近  
鶴見緑地 中央入口からテープ誘導します。

## 交通案内

### ①地下鉄

大阪市営地下鉄 長堀鶴見緑地線 「鶴見緑地駅」から徒歩10分

### ②バス

大阪市営バス 「鶴見緑地公園前」から徒歩15分

京阪バス 「鶴見緑地」から徒歩10分

## 駐車場

中央第1駐車場が便利です。鶴見緑地の駐車場はどこも1時間350円です。

集合場所から1kmほど離れますが、鶴見ゴルフセンター横の駐車場が1時間200円  
1日最大500円です。(鶴見ゴルフセンターへの駐車は厳禁です。)

受付 10:00~11:00

コンパスのレンタルを希望される方は受付に申し出てください。

(なお、コンパス紛失された場合は2500円で弁済とします)

数個程度ですが、販売用のコンパス(SILVA社製 TYPE3)を用意します。

1個2500円です。今後本格的にオリエンテーリングに取り組まれる方にお勧めです。

## 事前申込者

ダンボールの中に

①エントリーしたクラスの地図 ②(レンタルのみ)Eカード

が入ったポリ袋を各クラスごとに分けて入れてありますので各自持って行って下さい。

①②が入っていない方は何らかの理由がありますので受付にお越しく下さい。

処理が終わった後に受付でお渡しします。

なお、11:30になってもダンボール内に地図が残っている場合は欠席として処理  
します。同じクラブの方が地図を持ち帰るのであればそれまでに確保願います。

## 当日申込者

当日申し込み用紙に必要事項を記載の上、受付に参加費とともにご持参ください。

その場で地図とEカードをお渡しします。

ある程度の地図の予備は確保していますが、地図の残りがなくなった段階でそのクラスの  
受付は終了します。他のクラスへの参加をお願いします。

大会前日までに下記アドレスまでメール頂ければ地図は用意しておきます。

大会用アドレス [entry\\_osaka@yahoo.co.jp](mailto:entry_osaka@yahoo.co.jp)

### 当日申込参加費

クレイジー・AL・AS 1500円 ランナー・B・N 1000円

グループ 900円+地図代1名につき100円

マイEカード持参の方は300円上記から値引きします。

**注1) 地図はスタートまで見ないようにして下さい。**

**注2) 今回は練習会のためバックアップラベルの使用はしません。**

### 初心者説明

10:30から開催します。

地図の読み方、コンパスの使い方を教え、実際に2ヶ所ほど回ってみます。

人数が非常に多いなど教える側の負担が大きい場合は2回以上に増やします。

### 更衣室

特に用意しません。近隣の多目的トイレをご利用ください。

但し、一般の方々が多く来園されていますので「堂々と」下着だけの状況になるのは

ご遠慮下さい。(どこその芸能人みたいに通報で警察に連行されることのないよう…)

よって、バスタオル等で目隠しできるようなものの持参をお勧めします。

### スタート 10:30~14:00

場所は集合場所のすぐそばです。スタート時刻は指定しません。ご都合に合わせて出走して下さい。リフトアップスタートです。(ユニットからカードをはずした時点から計時開始。) 係員は配置しません。不明点あれば遠慮なく近くの役員まで。

### 競技について

テレイン概要)

テレインは典型的な都市型公園です。しかしながら人工の山があるためその周辺はアップダウンがあります。また水系や柵が多いこともありルートチョイスの重要な要素になるでしょう。

コントロールについて)

ユニットを支えるアングルを地面に直接差し込めないため(地面にスプリングラーの配管が走っており、傷をつけられません)木や柵にユニットを巻きつけているものが多いです。特に木については勢いで折ったりしないように気をつけて下さい。

地図交換)

クレイジークラスのみ地図交換があります。場所はスタート地区の後ろ側です。スタート前に確認願います。(誘導なし。)またゴールの横になるため明確に分けていますが間違ってもゴールユニットにEカードをささないで下さい。計時終了してしまいます。

なお、ダンボール2個置いています。1つは2枚目地図、もう一つは1枚目の地図を置いて置いていく箱とします。ゴール後この箱から1枚目地図を持ち帰って下さい。

レンタルEカードの紛失について)

3000円で弁済とします。高価なものなので十分管理には気をつけて下さい。

### ゴール) 閉鎖15:00

ゴールユニットにEカードを読み込ませた段階で計時終了です。

すぐ横に計算センター設置しますのでここでEカードを読み込ませて下さい。

その場でLAPを出力します。

なお、レンタルEカード利用の方はここで返却願います。但し複数回出走希望の方はそのまま使して下さい。

特に初心者の方、いかなる場合でも競技途中で帰宅しないで下さい。

必ずゴールを通過して競技を終了させて下さい。状況によっては警察に行方不明者として捜索依頼することになります。

15:00までには練習中でも必ずゴールに戻って来て下さい。

コントロールの撤収もこの時間からはじめます。撤収の有志募集します。

(学生のみ。それなりの報酬を設けます。詳細は当日お知らせします。)

### 再出走受付 11:30~14:30

当日受付用の地図が余った場合、コース図を1枚100円で販売します。

LAPの出力を希望される方は「再出走希望票」を受付に提出して下さい。

2回目出走の方についてはMulka上の名前の後尾に「②」の文字を入れます。

同じコースの復習に使うことも可能です。

**地図は袋に入っていません1回目の袋を再利用願います。**

なお、1回目がランナー、B、N、Gで参加された方がクレイジー、AL、ASクラスのLAPを要望される場合は参加費の調整のため別途200円申し受けます。

1回目がB、N、Gの方は地図が大きくなるため地図用袋は別途支給します。

### 追加企画 13:00

13:00から追加企画を実施します。

12時から受付開始します。参加費は500円です。詳細は当日お知らせします。

なお、優勝者には特典を用意しています。奮ってご参加ください。

### 表彰

N・Gクラス参加の上位者に対して賞品を用意します。

その他主催者の気分次第(?)で突然表彰対象にすることがあるかもしれません。

#### 【コース情報】

クレイジー 14980m 1位予想80分

AL 7640m 1位予想35分

AS 4950m 1位予想25分

ランナー 10010m 1位予想50分

B 3080m 1位予想20分

N/G 2970m 1位予想20分

## 注意事項

- 1) 公園内は一般の方が多く散策されています。一般の方の邪魔をするような走り方は絶対にしないでください。
- 2) 通行可能な崖で表現している部分でも危険を感じる場合は無理せず迂回して下さい。
- 3) 怪我等については応急処置はしますが、それ以上の責は負いかねます。
- 4) 公園の外周道路は地図に掲載されているものについては競技中に利用してもかまいません。

## 問い合わせ等

大阪OLC 山田 知度 (ヤマダ トモノリ)  
携帯電話 090-8370-7734 (当日のみ)  
メール entry\_osaka@yahoo.co.jp (前日まで)

## エントリーリスト

### 【クレイジー】

河崎 節	香港明走会関西支部	マイカード	141769
宮崎 崇徳	ハムちゃん	マイカード	411095
大林 俊彦	大阪OLC	マイカード	140820
中村 貴史	大阪OLC	マイカード	82540
奥村 理也	ウルトラクラブ	マイカード	401574
川前 紀尚	OLCふるはうす	レンタル	
石原 孝彦	大阪OLC	レンタル	
中垣 俊二	無所属	レンタル	
市脇 翔平	腹割会	マイカード	64176
宮本 佳記	腹割会	マイカード	64191
上田 浩嗣	Team Heart Golds	マイカード	411089
松本 康浩	大阪OLC	マイカード	409849
杉山 一男	大阪OLC	マイカード	134722
中津留 聡士②	京大OLC	マイカード	64136
福田 雄希②	京大OLC	マイカード	64152
渡辺 拓也②	京大OLC	マイカード	64146
岡本 耀平②	京大OLC	マイカード	64035
寺田 啓介②	京大OLC	マイカード	76882
松尾 遼②	京大OLC	マイカード	64112
大江 恒男	OLP兵庫	レンタル	
寺村 大	朱雀OK	マイカード	84298
沖浦 徹二	大阪OLC	マイカード	404137
楠見 耕介	大阪OLC	マイカード	139725

### 【ランナー】

澤地 未来	OLCレオ	レンタル	
-------	-------	------	--

【AL】

小嶋 裕	大阪OLC	レンタル	
河崎 千里	香港明走会関西支部	マイカード	141770
中嶋 一史	香港明走会関西支部	レンタル	
宮崎 寿美子	ハムちゃん	レンタル	
小池 英希	JANETS	マイカード	405373
小西 宏	大阪OLC	マイカード	410164
谷垣 宣孝	OLP兵庫	マイカード	409833
板谷 日出男	OLP兵庫	マイカード	148501
石黒 文康	夜酔会	マイカード	64197
林 広明	紅萌会	マイカード	64198
上田 皓一朗	Team Heart Golds	レンタル	
関谷 麻里絵	朱雀OK	マイカード	64200
松本 知佐子	朱雀OK	マイカード	146766
西村 徳真	京都OLC	マイカード	66058
三輪 幸寛②	京大OLC	レンタル	
和田 洋介②	京大OLC	レンタル	
河合 利幸	OLCレオ	レンタル	
大北 洋平	大阪OLC	レンタル	
尾崎 誠		レンタル	
五百倉 大輔	大阪OLC	レンタル	

【AS】

笠井 泰白	大阪OLC	マイカード	488134
水野 志織	奈良女大OLC	レンタル	
石川 実起	奈良女大OLC	レンタル	
田嶋 允貴	奈良女大OLC	レンタル	
堀 文音	奈良女大OLC	レンタル	
山下 智弘	京大OLC	マイカード	64155
水藤 拓人②	京大OLC	マイカード	64017
前田 春正	KOLA	マイカード	488135
五百倉 務	大阪OLC	レンタル	
中嶋 明子	香港明走会関西支部	レンタル	
坂本 忠	大阪OLC	マイカード	409808
磯部 貞夫	OLP兵庫	マイカード	412620
中原 信一	大阪OLC	マイカード	407521
遠山 文規	OLP兵庫	レンタル	
板谷 祐樹	OLP兵庫	マイカード	148502
板谷 智史	OLP兵庫	マイカード	148503
阪本 博	大阪OLC	レンタル	409812
田中 紀十一	大阪OLC	レンタル	
門脇 駿	立命館OL同好会	マイカード	139808

新野 敬典	立命館OL同好会	マイカード	139809
青柳 紀子	OLCふるはうす	レンタル	
五十嵐 晶子	大阪OLC	レンタル	

**【B】**

田川 雅美	大阪OLC	レンタル
笠原 素子	大阪OLC	レンタル
小國 英男	大阪OLC	レンタル
羽柴 理沙		レンタル
向井 里衣		レンタル
五百倉 亜実	大阪OLC	レンタル

**【G】**

遠山 凜太郎	無所属	レンタル
板谷 梨子	無所属	レンタル
服部 豊	無所属	レンタル
中津留 聡士	京大OLC	マイカード
福田 雄希	京大OLC	マイカード
山下 智弘	京大OLC	マイカード
渡辺 拓也	京大OLC	マイカード
岡本 耀平	京大OLC	マイカード
水藤 拓人	京大OLC	マイカード
寺田 啓介	京大OLC	マイカード
松尾 遼	京大OLC	マイカード
三輪 幸寛	京大OLC	レンタル
和田 洋介	京大OLC	レンタル
神谷 昇	香港明走会関西支部	レンタル
山口 修平	立命館OL同好会	マイカード