

大阪オリエンテーリングクラブ練習会のご案内

オリエンテーリングとは自然の中で地図とコンパス(方位磁石)を持って定められた地点をできるだけ早く回ってくるスポーツです。回るルートは自分で考えて決めます。歩くのも走るのも自由です。終わった後はバーベキューやプールなどオリエンテーリングとあわせていかがでしょうか？(浜寺プールは8月31日17時でシーズン終了です)

- ◆主催：大阪オリエンテーリングクラブ
- ◆日時：平成20年8月31日(日) (雨天決行・荒天中止)
- ◆受付時間：9時30～10時30分
- ◆会場：大阪府営浜寺公園 ◆集合場所：浜寺公園 レストハウス前空地
- ◆交通：南海電鉄「浜寺公園」・阪堺電車「浜寺駅前」下車 浜寺駅前歩道橋よりテープ誘導有り
- ◆地図：2007年作成「浜寺公園mini」 1:7,500 等高線間隔2m A4版
ビニール封入していません。必要な方は当日お渡しします。
- ◆ 競技形式：A・ASクラス：フリーポイントO (コントロール位置説明はI O F 記号使用)
スタート 11:10 一斉スタート
初心者(G・N)：スコアオリエンテーリング (コントロール位置説明は日本語表記)
(1時間以内に指定された地点をできるだけ多くまわってその得点を競います)
スタート 11:00 一斉スタート
通過チェックは全クラスEmit社のEカードを使用します。
- ◆ クラス
A 経験者個人(約6.5km) AS 経験者個人(約4km)
【A・ASクラスのみ地図は昨年のリレー練習会同様、車道以外の道路を削除したのを使います】
G 初心者グループ(2～5名)
N 初心者個人
- ◆参加費：事前申込者1人300円(当日申込者500円) 未就学児無料 当日受付でお支払い願います
参加する意向の方は地図手配の都合、事前申込みをお願いします
なお、Eカードをお持ちでない方はレンタル料として参加費と別に200円頂きます。
(Gクラスは1グループ1枚のみなので参加費×人数+200円となります。)
- ◆ 初心者教室：地図の読み方やコンパスの使い方を指導する教室を開催します。
初心者教室参加の方は受付に10時15分にお越し下さい。(開催は一回のみです)
- ◆表彰 練習会なのでありません。
- ◆持ち物：時計、着替え(必要に応じて)、コンパス(方位磁石)、Eカード
Eカード、コンパスをお持ちでない方にはレンタルします。(数には限りがあります。)
動きやすい服装でお越し下さい。更衣室は近隣トイレ等をご利用ください。
- ◆申込方法 はがき・メール・FAXのいずれかの方法で下記あてに申し込んでください
- ◆申込・問合せ：〒546-0012 大阪市東住吉区中野3-1-14-607 山田 知度 (fax 06-6797-6228)
Eメール(強く推奨)：entry_osaka★yahoo.co.jp (★→@)
下記申し込み内容を満たして頂ければ様式は問いません。
- ◆申込期限 2008年8月24日(日)
- ◆注意事項
 - ・公園内の競技エリアの道路が一部プール用駐車場として一般解放されています。車には十分気をつけてください。なお、駐車場は相当の混雑が予想されます。
 - ・競技特性上、けが等に対して応急処置はしますがそれ以上の責は負いません。
 - ・体調に不安がある場合は絶対に無理して参加をしないで下さい。

大阪オリエンテーリングクラブ練習会 申込書

(ふりがな)		(年齢)	代表者住所	
代表者氏名：		才		
参加クラス	グループ人数(Gのみ)	Eカード	参加料(+レンタル料)	
A・AS・N・G	名	(No.)・レンタル		
所属クラブ		初心者教室に	コンパス貸出希望の方はここ	
()・なし		参加する ・ 参加しない	を○で囲ってください。	