

# 大阪OLC 夏の三練習会

スプリント対策に！夏のトレーニングに！  
OL後は、緑地内のプール・リラックスへGO！！

- 1、日時 平成20年7月21日(月)〔祝〕 雨天決行
- 2、集合 服部緑地陸上競技場 1階広場 青空更衣です。
- 3、受付時間 10:00～11:00
- 4、競技 ポイントOL
- 5、クラス A、B、N
- 6、距離(予定) A 4km程度 B 3km程度 N 2km程度
- 7、地図 縮尺 1:5,000 通行可能度 4段階  
大阪OLC作成 「服部緑地」
- 8、参加料 1人 1000円を当日お支払いください。  
Eカードレンタル者は、プラス200円  
当日申込はプラス500円
- 9、申込先 (問合先) osakaolc(アットマーク)yahoo.co.jpまたは  
〒545-0035 大阪市阿倍野区北畠3-18-20-505  
野澤建央 06-6651-6626  
氏名、年齢、所属、住所、電話番号、メールアドレス、  
Eカードレンタルの有無、マイカードのかたは番号を記  
入してください。
- 10、申込締切 平成20年7月13日(日)
- 11、その他、 プログラムの公開は行いません。あしからずご了承ください。