

大阪OLC 初心者向けオリエンテーリング練習会

併設:大阪城フリーポイント0(Aクラス対象)

オリエンテーリングとは自然の中で地図とコンパス(方位磁石)を持って定められた地点をできるだけ早く回ってくるスポーツです。回るルートは自分で考えて決めます。歩くのも走るのも自由です。頭を使いながら体を動かす知的で爽快なスポーツをあなたも体験してみませんか？

主催：大阪オリエンテーリングクラブ

日時：平成20年6月28日(土) (雨天決行・荒天中止) 受付時間：13時30分～15時

会場：大阪城公園 集合場所：大阪城公園 森ノ宮駐車場西側空地

交通：JR環状線・地下鉄中央線・長堀鶴見緑地線「森ノ宮」下車 地下鉄3番A出口よりテープ誘導有

地図：1998年作成「大阪城公園part4」 1:7,500 等高線間隔2m 通行可能度4段階 A4版

ビニール封入していません。必要な方は当日お渡しします。

競技形式：初心者(G・N)：スコアオリエンテーリング(コントロール位置説明は日本語表記)

(1時間以内に指定された地点をできるだけ多くまわってその得点を競います)

スタート 15:30 一斉スタート

Aクラス：フリーポイント0(コントロール位置説明はI O F記号使用)

スタート 15:35 一斉スタート

通過チェックは全クラスパンチ(地図印刷のコントロールカード)を使用します。

クラス(整備された公園内なので難易度は低めです)

G 初心者グループ(2～5名)

N 初心者個人

A 経験者個人(約3.5km)

参加費：事前申込者1人300円(当日申込者500円)未就学児無料 当日受付で払ってください

参加する意向の方は地図手配の都合、事前申込みをお願いします。

初心者教室：地図の読み方やコンパスの使い方を指導する教室を開催します。

初心者教室参加の方は受付に14時にお越し下さい。(開催は一回のみです)

初心者教室参加の方には練習用地図代として参加費とは別に100円頂きます。

表彰 練習会なのでありません。

持ち物：時計、着替え(必要に応じて)、コンパス(方位磁石)、動きやすい服装でお越し下さい。

コンパスをお持ちでない方にはレンタルします。(数には限りがあります。)

女性更衣用としてテントを用意します。

申込方法 はがき・メール・FAXのいずれかの方法で下記あてに申し込んでください

申込・問合せ先：〒546-0012 大阪市東住吉区中野3-1-14-607 山田 知度 (fax 06-6797-6228)

Eメール(強く推奨)：entry_osaka@yahoo.co.jp

下記申し込み内容を満たして頂ければ様式は問いません。

申込期限 2008年6月21日(土)必着

注意事項 競技特性上、けが等に対して応急処置はしますがそれ以上の責は負いません。

体調に不安がある場合は絶対に無理して参加をしないで下さい。

今後の大阪府内の初心者向け大会・練習会(予定)

7月21日(月・祝) 大阪OLC練習会(服部緑地)

7月26日(土)岸和田協会「たそがれ0」(岸和田とんぼ池公園)・8月3日(日)「コンターズ練習会」(万博公園)

大阪 OLC 初心者向け練習会(併設フリー0) 申込書

(ふりがな)	(年齢)	代表者住所	
代表者氏名：	オ		
グループ人数	参加クラス	参加料	
所属クラブ ()・なし	初心者教室に 参加する	参加しない	