

## 大阪 OLC リレー練習会プログラム

### ※注意

- ・比較的多くの車が通る道路を横断する箇所がコース上にいくつかありますが、横断箇所に係員は配置しません。各自でよく注意してから横断して下さい。
- ・要項には記載されておりましたが、Eカードのレンタルは別途 300 円いただきたいと思えます。申し訳ありませんが、レンタルされる方々は、当日、受付にてレンタル料をお支払いいただくようお願いいたします。

【日時】 2006 年 1 月 11 日 (月・祝) 10:30 スタート 雨天決行・荒天中止

【主催】 大阪オリエンテーリングクラブ

【会場】 勝尾寺園地駐車場 (勝尾寺東側)

### 【交通案内】

#### ○公共交通機関

- ・北千里駅 (5 番乗場) または千里中央駅 (4 番乗場) から阪急バス (29 系統北摂霊園行き)  
勝尾寺バス停下車徒歩 5 分  
北千里 8:50 9:45 10:45  
千里中央 9:00 9:55 10:55 千里中央-勝尾寺 480 円  
勝尾寺 9:31 10:26 11:26 北千里-勝尾寺 420 円
- ・千里中央駅 (7 番乗り場) から阪急バス (25,28 系統余野行き) クリーンセンター前バス停下車徒歩 20 分  
千里中央 9:10 10:12 11:12 千里中央-センター前 380 円  
グリーンセンター前 9:34 10:38 11:38
- ・帰りのバス  
勝尾寺発 11:31 12:31 13:38 14:26 15:23 16:48

#### ○自家用車の場合

会場が駐車場 (無料) になります。駐車可能台数には限度がありますので、できるだけ乗り合わせて来て下さい。  
勝尾寺参拝用の駐車場は有料ですのでご注意ください。

### 【会場レイアウト図】



## 【競技の流れ】

### ○受付 9:30～10:00

#### ・リレー参加者

各チームの代表者は受付にて封筒（各チームの E カード・地図入り封筒が入っています）を受け取ってください。バックアップラベルはまとめて受付に置いていますので、必要な枚数を各自で取って下さい。出走メンバー・走順の変更は自由ですので、決まり次第、速やかに主催者の用意するボードに記入してください。E カードはどの走順方がどのカードを使用しても構いません。ゴール後の読み取り時にゼッケン番号の入力を行います。ただし、同一の E カードを例えば 1 走 2 走と連続して使用することはできません。

#### ・スプリント参加者

受付にて E カード（レンタルの場合）とバックアップラベルを配布します。地図はスタート時に配布します。

### ○競技開始

#### ・リレー 10:30

第 1 走者は各自で自分のゼッケン番号の書かれた地図入り封筒とコントロールカードを持って、5 分前までにスタート地区へ集合し、役員の指示に従い E カードのアクティベートを行って下さい。

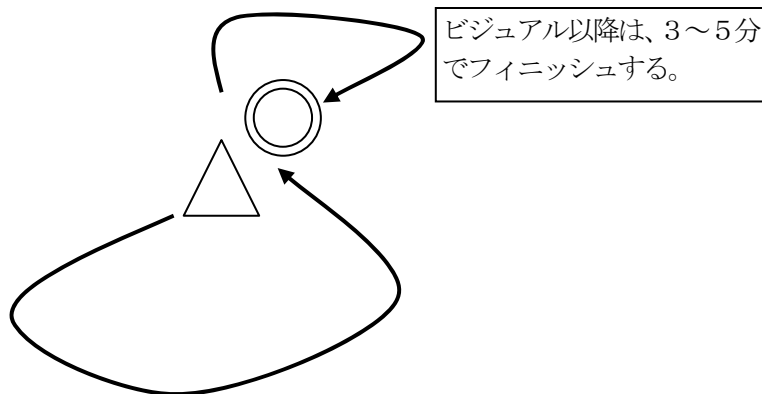
役員の指示があるまで地図入り封筒を開封しないで下さい。また、開封の指示があった後も二つ折りの地図は開かないでください。スタートと同時に地図を開いて競技を開始して下さい。

#### ・スプリント 随時

一斉スタートとせずにリレー 1 走スタート後に E カードリフトアップ方式による自由スタートとします。係員のチェックを受けた後、スタートユニットに E カードをセットし、自由なタイミングでスタートして下さい。地図はスタート時に各自地図箱から取って出走して下さい。

### ○ビジュアル区間

- ・走者は、会場付近を一度通過するコース設定となっています。会場付近を通過した後、3～5分程度でフィニッシュする予定ですので、次走者はそのつもりで準備をしておいてください。



### ○チェンジオーバー

- ・主催者側では次走者のコールを行いませんので、各走者の帰還時刻を予想の上、準備してください。ビジュアル区間で前走者を確認することができます。
- ・次走者は前走者の姿を確認したら、タッチゾーンに進み E カードのアクティベートを行い地図袋を開封して待機して下さい。地図はタッチを受けるまで開かないで下さい。タッチを受けてから地図を開いて競技開始です。
- ・前走者はタッチ後にパンチングフィニッシュを行って下さい。最終走者およびスプリント参加者はタッチ無しでパンチングフィニッシュとなります。
- ・同一走者が例えば 1 走 2 走と連続して出走する場合も、パンチングフィニッシュと E カードの読み取りは必ず行って下さい。

### ○フィニッシュ後

パンチングフィニッシュ後、E カード読み取りまでは追い越し禁止です。E カードの読み取りと同時にゼッケン番号の入力を行います。係員へゼッケンを見やすく提示して下さい。一人で連続して出走している場合は、必ず係員へその旨を伝えて下さい。レンタルの E カードはここで回収します。地図の回収は行いませんので、競技前の走者に見せないでください。

#### ○計時・速報

正確な計時を行なう予定ですが、少人数の運営のため、お手伝いいただける方はゼッケンの確認や計時、Eカードの回収にご協力ください。

#### ○リスタート 13:30 (予定)

5分前よりコールしますので、該当する方は地区入り封筒とEカードを持ってスタート地区へ集合してください。ただし、タッチはリスタート直前まで認めます。

#### ○ゴール閉鎖 15:00 (予定)

競技の途中であってもこの時刻までにゴールを必ず通過してください。日が短い時期なので、ゴール閉鎖に少し遅れただけでも捜索の対象となる可能性があります。

#### ○表彰 行いません

#### ○コントロール撤収

反省等の目的を含め、コントロール撤収への協力は歓迎いたします。

#### 【競技情報】

- ・使用地図：『箕面』（縮尺 1:10000 等高線間隔 5m 通行可能度 4段階 オンデマンド印刷）
- ・コース距離（変更される可能性があります）  
ME 4,300～4,500m 登距離 335m  
WE 3,140～3,250m 登距離 220～225m
- ・コースプランナー：五百倉大輔
- ・コースプロフィール

比高の大きな山塊が複数存在する箕面の北東部を利用してコースが組まれている。登坂力や道走りでのスピード、微地形でのナビゲーション、またはそれらの技術の切り替えなど、総合的な力が問われるようなコース設定となっている。地面が固いため、特に急斜面の下りで足を痛めないように注意が必要である。

#### ・注意事項

交通量の多い道路を2度横断します。横断個所に役員はいません。各自の責任で十分注意して横断してください。

#### 【その他】

- ・ご用意いただくもの  
ゼッケン・安全ピン（胸に1枚、各自のゼッケン番号は出走リストに記載しています。わかりやすいように大きく作成してください。）

※更衣については女性用のみテントを用意します。

#### 【諸注意】

- ・参加者は自分の健康状態を考えて、決して無理をしないでください。主催者では傷害保険には加入しませんので、各自怪我にご注意ください。
- ・参加者が競技中誤って怪我をする、あるいは他人に怪我をさせたり、他人のものを壊したりして損害を与えたときは参加者が責任を持って処置願います。主催者はその責任を一切負いません。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- ・ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・成績表は、後日、大阪OLCホームページにて公開します。
- ・このプログラムの内容を変更することがあります。その場合、当日、会場でお知らせします。

#### 【問い合わせ先】

- ・前日まで E-Mail : osakaolc@yahoo.co.jp（沖浦）
- ・当日 携帯 : 090-3281-1790（野澤）または 090-7888-1141（沖浦）

MA	ゼッケン	1走	年齢	所属	e-card	ゼッケン	2走	年齢	所属	e-card	ゼッケン	3走	年齢	所属	e-card
KATAYAMA	101	片山 裕典		OLP兵庫	レンタル	102	片山 裕典		OLP兵庫	レンタル	103	片山 裕典		OLP兵庫	レンタル
チームわかやま	111	坂本 忠	47	大阪OLC	409808	112	竹中 伸吾	30	田辺消防	139718	113	楠見 耕介	48	大阪OLC	139720
杉風会ME	121	平山 友啓	31	KOLA	レンタル	122	中村 貴史	28	大阪OLC	82540	123	小田 紀彦	34	大阪OLC	レンタル
	131	山川 雅也	22	名大OLC	86165	132	片岡裕太郎	22	名大OLC	84829	133	松井 健哉	21	名大OLC	122302
	141	小澤 宏紀	22	名大OLC	117486	142	布施 匡也	19	名大OLC	レンタル	143	沢 厚太郎	21	名大OLC	117488
	151	浅利 直宏	21	名大OLC	レンタル	152	近常 直樹	22	名大OLC	146683	153	谷川 友太	22	名大OLC	86165
	161	多田 隆介	43	-	レンタル	162	中嶋 一史	39	-	レンタル	163	河崎 節	39	-	141769
朱雀ABチーム	171	井手恵理子	24	朱雀OK	64158	172	海老 成直	25	朱雀OK	64089	173	寺村 大	23	朱雀OK	84298
京大OLC A	181	宮本 佳記	21	京大OLC	64191	182	市脇 翔平	22	京大OLC	64176	183	中津留聡士	21	京大OLC	64136
京大OLC B	191	栄森 貴久	22	京大OLC	64193	192	渡辺 拓也	20	京大OLC	64146	193	松矢将太郎	21	京大OLC	64175
京大OLC C	201	伴 毅	20	京大OLC	64150	202	福田 雄希	21	京大OLC	64152	203	山下 智弘	20	京大OLC	64155
鞍部同好会	211	松尾 遼	19	鞍部同好会	レンタル	212	岡本 耀平	19	鞍部同好会	レンタル	213	寺田 啓介	19	京大OLC	レンタル
松塾1期生&初代塾長	221	田中 公悟	43	松塾		222	松澤 俊行	37	松塾	410185	223	長柄 久光	42	松塾	
大阪OLC	231	五百倉大輔	16	大阪OLC	レンタル	232	松本 康浩	41	大阪OLC	レンタル	233	中野 茂暢	41	大阪OLC	レンタル

WA	1走	年齢	所属	e-card	2走	年齢	所属	e-card	3走	年齢	所属	e-card			
雨女・雨男・雪男	501	青柳 紀子	37	OLCふるはうす	レンタル	502	川前 紀尚	40	OLCふるはうす	レンタル	503	三上 雅克	39	OLCふるはうす	レンタル
	511	河崎 節	39	なし	141769	512	中嶋 明子	39	なし	レンタル	513	河崎 千里	36	なし	141770
ランランラン	521	北川 仁美	43	OLCふるはうす	レンタル	522	北川 達也	44	OLCふるはうす	レンタル	523	北川 楓子	13	OLCふるはうす	レンタル

MS	名前	年齢	所属	e-card
	稲垣 完			レンタル
	西濱 竜介		田辺消防	139719
	城森 博幸	50	OLP兵庫	407533
	板谷 日出男	49	OLP兵庫	レンタル
	板谷 祐樹	16	OLP兵庫	レンタル
	小西 宏		大阪OLC	
	石原 孝彦	47	大阪OLC	レンタル
	笠井 泰自		大阪OLC	

WS	名前	年齢	所属	e-card
	辻村 紀子		コンターズ	レンタル
	長瀬 朋子		つるまいOLC	479317
	小嶋 裕		大阪OLC	レンタル
	阪本 博		大阪OLC	409812
	前田 春正	63	KOLA	488135
	杉山 一男		大阪OLC	134722
	中原 信一		大阪OLC	407521
	辻村 修		コンターズ	レンタル