

大阪 OLC 春の練習会プログラム

【日時】2008年4月27日(日)【主催】大阪 OLC

【使用地図】「みのお」(大阪府 O L 協会作成 1:10000 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階)

【会場】みのお市民活動センター <http://www.shimink.jp/riyou/kotu.html>

このたびは春の練習会のご参加いただき、ありがとうございます。袋にこのプログラムとレンタルの方は E-CARD、**コース図(練習会ですので、見てもらってもかまいません)**を取って下さい。**バックアップラベルは使用しません。**

- ・ 当日受付 (9:00 ~ 10:00)
申込用紙に必要事項を記入して、参加費 2,000 円(E-CARD をレンタルされる方は 2,200 円)を払い、E-CARD と**コース図**を受け取ってください。
- ・ **更衣所 (9:00 ~)** 男性：多目的室 女性 小会議室をそれぞれ使用願います。
【重要】E - CARD をアクティベートは会場のセンターで行ってください
- ・ **スタート (9:30 頃 ~ 随時) リフトアップスタートです。11:00 までに各自スタート願います。会場でのアクティベートを忘れずに！！**
会場から予選スタートまで**徒歩約 40 分**です。配布した**コース図裏面に誘導路**を示していますので、それを参照して各自でスタートへ向って下さい。**(テープ誘導はありません)**ランナー同志協力し合い 1 分毎程度の間隔をあけて。スターとユニットにセットして**リフトアップスタート**して下さい。
- ・ **競技**
E-CARD を使用します。**競技時間は 2 時間 3 0 分**です。それを越えた場合は失格とします。**E クラスの方は、早い目のスタートをお願いします**
 - ・ フィニッシュ (ゴール：無人です) **パンチングフィニッシュ**です。
フィニッシュ**閉鎖時刻は 13:30**を予定しています。この時間に間に合わない場合は、競技途中でもフィニッシュへ向かって下さい。**地図は回収しません**。E カードは各自で会場まで所持し、会場で係員指示のもと読み取り機にかけてください。**会場は競技用地図裏面に位置を示しておきますので、それをもとにお戻りください。(テープ誘導はありません)**会場まで徒歩約 2 5 分。
- ・ **「松塾」: 14:30 ~ 多目的室で開講いたします。終了予定 16:30**
- ・ **成績**
会場内で速報を掲示いたします。正式な成績は大阪 OLC のホームページで発表します。紙の成績表を希望する方は 80 円切手を貼った返信用封筒を運営者に預けていただければ、Web の打ち出しを郵送するよう対処いたします。表彰式は行いません。
【競技情報】
 - ・ コース距離 (距離は直線) E 7.9km、 A 6.7km、 AS 3.9km、 NG 1.9km
- ・ **【その他】**
 - ・ ごみは必ずお持ち帰りください。・ 貴重品は各自で管理してください。
 - ・ 参加者は自分の健康状態を考えて、決して無理をしないでください。**主催者では傷害保険には加入しません**ので、各自怪れにご注意ください。
 - ・ 参加者が競技中誤って怪我をする、あるいは他人に怪我をさせたり、他人のものを壊したりして損害を与えたときは参加者が責任を持って処置願います。主催者はその責任を一切負いません。
 - ・ このプログラムの内容を変更することがあります。その場合、当日、会場でお知らせします。**【問い合わせ先】**
 - ・ 野澤建央 (のざわたてお) E-Mail: fwwhy5984@nifty.com
Tel : 06-6651-6626、携帯 (当日) : 090-3281-1790