

大阪 OLC リレー練習会兼全日本リレー大阪府チーム強化練習会プログラム

日時：2007年9月23日(日) 午前10時30分スタート 雨天決行・荒天中止

主催：大阪オリエンテーリングクラブ

会場：浜寺公園 レストハウス南側、噴水南側

☆交通案内

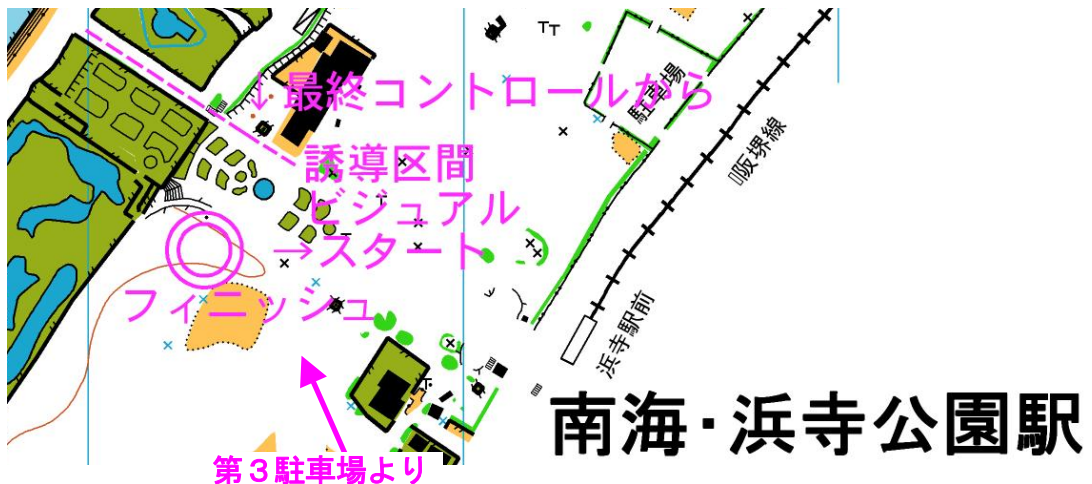
○公共交通機関

- ・南海本線時刻表 難波駅 8時以降 毎時 10分 25分 40分 55分 (急行または区間快速)
10分間乗車して「堺」駅で各駅停車に乗り換え、7分間乗車して4駅目の「浜寺公園」駅下車
(片道料金 320円)
- ・「浜寺公園」駅から西へ徒歩約7分。テープ誘導あり。

○自家用車

- ・浜寺公園第3駐車場から徒歩5分 (満車の場合は第2駐車場が会場に近い) テープ誘導なし。
駐車料金は最初の1時間が400円、以後1時間ごとに100円。

○会場レイアウト図



☆競技情報

・使用地図

『浜寺公園 mini』リレー練習会版道抜き地図 (上図を参照。すべての道が描かれていません。)
(縮尺 1:7500 等高線間隔 2m 通行可能度 2段階 A4)

ISSOM に準拠しない特殊記号は、石碑 (黒の×)、水飲み場 (青の×)、砂場 (黄地に黒ドット)、藤棚など、遊具です。これらは、競技用地図に凡例として記載されています。

・コントロール位置に関する特記事項

道抜き地図を使用しますが、例えば「小道の分岐」をコントロール位置とすることがあります。つまり、地図上には特徴物の表記がない所に円が描かれることがあります。

・コース距離

ME 5,230~5,280m

WE 3860~3,930m

・コースプランナー：辻村 歩

☆競技の流れ

○受付 (9:30~10:00)

・リレー参加者

各チームの代表者は受付にて封筒(各チームのEカード・走順別Eカード番号一覧表・地図入り封筒が入っています)を受け取ってください。バックアップラベルはまとめて受付に置いてありますので、必要な枚数を各自で取って下さい。出走メンバー・走順の変更は自由ですので、決まり次第、速やかに主催者の用意するボードに記入してください。ただし、Eカードは封筒に入っている一覧表の順番で使ってください。マイカード使用で走順・メンバーの変わったチームは特に注意してください。

・スプリント参加者

受付にてEカード(レンタルの場合)とバックアップラベルを配布します。地図はスタート時に配布します。

○競技開始 (10:30)

・リレー

第1走者は各自で自分のゼッケン番号の書かれた地図入り封筒とコントロールカードを持って、5分前までにスタート地区へ集合し、役員の指示に従いEカードのアクティベートを行って下さい。役員の指示があるまで地図入り封筒を開封しないで下さい。また、開封の指示があった後も二つ折りの地図は開かないでください。スタートと同時に地図を開いて競技を開始して下さい。必ずスタートフラッグを通過してください。(テープ誘導はありませんが、スタート地区から目視できます)。

・スプリント

一斉スタートとせずリレー1走スタート後にEカードリフトアップ方式による自由スタートとします。係員のチェックを受けた後、スタートユニットにEカードをセットし、自由なタイミングでスタートして下さい。地図はスタート時に各自地図箱から取り出走して下さい。必ずスタートフラッグを通過してください。

○ビジュアル区間

全クラスで終盤にビジュアル区間があります。テープ誘導は設けていませんが、地図上の誘導に従って走るようご協力を願います。誘導に従わないと、次走者が確認できず、チェンジオーバーに支障をきたす恐れがあります。ビジュアル区間を通過後、速い人は3~4分でフィニッシュすると思われれます。

○チェンジオーバー

最終コントロールからテープ誘導はありません。

主催者側では次走者のコールを行いませんので、ビジュアル区間の通過状況から各ランナーの帰還時刻を予想の上、準備してください。ビジュアル区間通過後、次走者はEカードのアクティベートを行い、地図袋を開封して待機して下さい(地図はタッチを受けるまで開かないで下さい)。前走者の姿は一定方向から確認出来ますが、見えたらすぐフィニッシュとなりますので、十分注意しておいてください。タッチを受けてから地図を開いて競技開始です。必ずスタートフラッグを通過してください(テープ誘導はありませんが、目視できます)。

前走者はタッチ後にパンチングフィニッシュを行って下さい。最終走者およびスプリント参加者はタッチ無しでパンチングフィニッシュとなります。同一走者が例えば1走2走と連続して出走する場合も、パンチングフィニッシュとEカードの読み取りは必ず行って下さい。

○フィニッシュ後

パンチングフィニッシュ後、Eカード読み取りまでは追い越し禁止です。一人で連続して出走している場合は、必ず係員へその旨を伝えて下さい。レンタルのEカードはここで回収します。

○計時・速報

正確な計時を行なう予定ですが、少人数の運営のため、お手伝いいただける方は計時、Eカードの回収にご協力ください。

○リスタート (12:30)

5分前よりコールしますので、該当する方は地図入り封筒とEカードを持ってスタート地区へ集合してください。ただし、タッチはリスタート直前まで認めます。

○フィニッシュ閉鎖 (13:30)

競技の途中でであってもこの時刻までにフィニッシュを必ず通過してください。

○表彰式はありません。

○コントロール撤収

反省等の目的を含め、コントロール撤収への協力は歓迎いたします。

☆その他

- ・更衣については女性用のみテントを用意します。

☆諸注意

- ・参加者は自分の健康状態を考えて、決して無理をしないでください。主催者では傷害保険には加入しませんので、各自怪我にご注意ください。
- ・参加者が競技中誤って怪我をする、あるいは他人に怪我をさせたり、他人のものを壊したりして損害を与えたときは参加者が責任を持って処置願います。主催者はその責任を一切負いません。
- ・競技中は、駐車場は立入り禁止（パープルの縦ハッチで表示）です。
- ・敷地の大半がバーベキューOKになっており、天候によっては大勢のお客さんがいるので、気をつけてください。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- ・ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・成績表は、後日、大阪OLCホームページにて公開します。
- ・このプログラムの内容を変更することがあります。その場合、当日、会場でお知らせします。

☆問い合わせ先

前日まで E-Mail : osakaolc (アットマーク)yahoo.co.jp

当日 携帯: 090-7888-1141(沖浦) 090-3281-1790(野澤)

☆エントリーリスト

No.	MA		氏名	年齢	所属	e-card
101	シニア王国大阪	1011	瀧川 英雄	43	OLCふるはうす	128813
		1012	川前 紀尚	38	OLCふるはうす	114992
		1013	小林 康浩	39	大阪OLC	404919
102	京大OLC・阪大OLC	1021	栄森 貴久	19	京大OLC	114974
		1022	笹見尚弘	19	阪大OLC	114973
		1023	西村 悟史	19	阪大OLC	114972
103	MS 3 + 杉風会	1031	永瀬 真一	39	KOLA	114971
		1032	谷村 正樹	36	杉風会	76598
		1033	小田 紀彦	32	杉風会	114970
104	ROLA	1041	小野原 翔	23	ROLA	114958
		1042	三輪友香里	20	ROLA	114957
		1043	稲田 元樹	22	ROLA	114956
105	京都橘OLC	1051	梅本 匠	20	京都橘OLC	408463
		1052	藤田 啓明	21	京都橘OLC	109200
		1053	下堂 文寛	20	京都橘OLC	113520
106	大阪MV 1	1061	愛場 庸雅	53	OLCレオ	114955
		1062	澤地 實	61	大阪OLC	488190
		1063	西田 伸一	50	OLCレオ	114954
107	二定申込受付中	1071	林 広明	21	京大OLC	64198
		1072	関谷麻里絵	21	京大OLC	64200
		1073	高橋 良平	21	京大OLC	66063
108	えせ清風南海男チーム	1081	小林 篤司	19	京大OLC	114953
		1082	西尾 和也	22	京大OLC	114952
		1083	浦川 貴広	19	京大OLC	114951
109	京大OLC 1	1091	西村 徳真	22	京大OLC	66058
		1092	石黒 文康	21	京大OLC	64197
		1093	入谷 健元	22	京大OLC	66052
110	05'IC 優勝メンバー	1101	高田 智実	24	紅萌会	64094
		1102	津國 真敏	23	えびすで走る会	64108
		1103	大西 康平	23	ぞんぴーず	63905
111	大阪MS 2	1111	城森 博幸		OLP兵庫	114950
		1112	沖浦 徹二	46	大阪OLC	114949
		1113	野澤 建央	45	大阪OLC	114948
112	大阪OLC-Z	1121	阪本 博		大阪OLC	405645
		1122	岩水 義治		大阪OLC	114947
		1123	山田 知度		大阪OLC	114946
113	大阪MS V	1131	横田 実	46	KOLA	114823
		1132	前田 春正		KOLA	488135
		1133	笠井 泰自		大阪OLC	114822

No.	WA		氏名	年齢	所属	e-card
201	チーム大阪娘	2011	田川 雅美	20	京女OLC	66054
		2012	谷口 美貴	20	大阪外大OLK	114945
		2013	吉永 朋加	20	京大OLC	114942
202	京女OLC	2021	谷 真理子	20	京女OLC	114941
		2022	清玄寺理菜	20	京女OLC	114940
		2023	安藤 真央	20	京女OLC	114939
203	大阪XV	2031	辻村 修	72	コンターズ	114938
		2032	藤田 寛	72	大阪OLC	114937
		2033	小嶋 裕	75	大阪OLC	114936
204	大阪WE	2041	澤地 未来	35	OLCレオ	114935
		2042	松本知佐子	36	朱雀OK	83038
		2043	辻村 歩	43	OLCふるはうす	114934
205	大阪WS	2051	北川 仁美	42	OLCふるはうす	114826
		2052	岩水加代子	44	大阪OLC	114825
		2053	青柳 紀子	35	OLCふるはうす	114824

スプリント	氏名	年齢	所属	e-card
MS	坂本 忠	45	大阪OLC	406182
MS	高橋 祐耶	13	北池田中学	114806
MS	福西 展之	24	樹林の会	114805
MS	植山 潔	?	関大OLD	114804
MS	大西真一郎	?	関大OLD	114803
MS	石原 孝彦	45	大阪OLC	114802
MS	杉山 一男		大阪OLC	114801
MS	山田 剛	34	みやこOLC	114800
MS	稲垣 完			114799
MS	中原 信一		大阪OLC	403344
MS	頓宮 秀徳	48	OLC吉備路	114798
WS	北川 達也	43	OLCふるはうす	114797
WS	松本 恵	19	神大OLK	114796
WS	安田 由香	21	神大OLK	114795
WS	井上沙弥香	19	京女OLC	114794
WS	吉田 理恵	20	京都橘OLC	116328
WS	岡島佳奈子	20	京都橘OLC	116330
WS	渡辺 典子	20	京都橘OLC	116334
WS	堀越 昭子			114792
WS	森 三郎		大阪OLC	114786
WS	四宮寿美子		豊中OLC	114785