

大阪OLC秋の練習会プログラム

【日時】2004年9月25日（日）

【主催】大阪OLC

【使用地図】「黒添池ver.3」

（2002年 大阪OLC作成 縮尺1:10000 等高線間隔5m 通行可能度4段階）

【コース設定者】山田雄一郎

【会場】黒添池第一駐車場（黒添池南側の舗装された駐車場）下図を参照して下さい



【交通案内】

・自家用車

国道163号「高山大橋」を北へ曲がり、県道7号線を約4km（駐車料金1日800円）

・公共交通機関

近鉄奈良線「富雄」駅より奈良交通バス「傍示」行乗車（約35分 570円）獅子ヶ丘団地口（くろんど池口）下車、約1.5km。テープ誘導は行いませんので、上図を参照して歩いてきて下さい。

バスの時刻 富雄駅発 8:25 9:01 9:39

帰りのバス 傍示発 13:48 14:39 15:20 15:50 16:29

【競技の流れ】

・受付

ビニール袋にゼッケンとE-CARDが入っていますので、自分の袋を取って下さい。バックアップラベルはまとめておいておきますので、参加者が各自でE-CARDにセットして下さい。安全ピンは各自で持参して下さい。

・当日受付（9:30～10:00）

申込用紙に必要事項を記入して、参加費1,300円（E-CARDをレンタルされる方は1,500円）を払い、ゼッケンとE-CARDの入った袋を受け取ってください。

- ・更衣所（9:30～）
青空会場ですので、屋内の更衣所はありません。女子の更衣用テントは運営者で準備します。
- ・予選スタート（10:30～）
会場から予選スタートまで徒歩約2分です。会場に案内図を示しますので、図を参照してスタートへ向かって下さい。スタート3分前にスタート枠に入り、1分ごとに枠を1つずつ進んで下さい。1分前になったら、E-CARDをアクティベートして下さい。その後、一旦E-CARDをはずして、スタート直前に再びセットして下さい。スタートはリフトアップ方式で行います。
- ・予選競技
E-CARD、パンチ台を使用します。競技時間は1時間です。それを越えた場合は失格とします。
- ・予選ゴール
ゴール閉鎖時刻は12:20を予定しています。この時間に間に合わない場合は、競技途中でもゴールへ向かって下さい。ゴールでは地図は回収しませんので、競技に不公平の生じないように管理してください。
- ・決勝スタートリスト
予選の成績が上位の者が遅いスタートとなります。予選の成績が確定次第発表いたします。E-CARDは同じものを使用しますが、バックアップラベルを新しいものに各自で取り替えてください。決勝に出走しない人は、早めに本部のスタッフに申し出て下さい。
- ・決勝スタート（13:00～）
会場から決勝スタートまで徒歩約3分です。会場に案内図を示しますので、図を参照してスタートへ向かって下さい。スタート方式については予選と同様です。
- ・決勝競技
E-CARD、パンチ台を使用します。競技時間は1時間です。それを越えた場合は失格とします。
- ・決勝ゴール
ゴール閉鎖時刻は15:00を予定しています。この時間に間に合わない場合は、競技途中でもゴールへ向かって下さい。
- ・成績
会場内で速報を掲示いたします。正式な成績は大阪OLCのホームページで発表します。紙の成績表を希望する方は80円切手を貼った返信用封筒を運営者に預けていただければ、Webの打ち出しを郵送するよう対処いたします。表彰式は行いません。

【競技情報】

- ・コース距離（距離は直線、アップはベストルート）
ME 予選 2.1km up 175m 決勝 2.1km up 195m

WE 予選 1.7km up 125m 決勝 1.8km up 170m

【その他】

- ・黒添池周辺及び府民の森は、行楽客でにぎわっていることが予想されます。競技中は、子供連れのハイカーなどに迷惑をかけないように、また衝突などで怪我をさせないように十分注意してください。
- ・ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- ・参加者は自分の健康状態を考えて、決して無理をしないでください。主催者では傷害保険には加入しませんので、各自怪我にご注意ください。
- ・参加者が競技中誤って怪我をする、あるいは他人に怪我をさせたり、他人のものを壊したりして損害を与えたときは参加者が責任を持って処置願います。主催者はその責任を一切負いません。
- ・このプログラムの内容を変更することがあります。その場合、当日、会場でお知らせします。

【問い合わせ先】

- ・小林康浩（こばやしやすひろ）
E-Mail: ykoba@tim.hi-ho.ne.jp（推奨）
Tel: 0724-52-1936
携帯：090-6060-9723

【予選スタートリスト】

ME（24名）

時刻	氏名	所属	年齢	E-Card
10:30	木村 洋介	大阪OLC		487892
10:31	石原 孝彦	大阪市	43	
10:32	中村 貴史	杉風会	24	82540
10:33	日浅 巧	阪大OLC	19	
10:34	稲垣 元		74	
10:35	吉野 信	京大OLC	21	66287
10:36	谷 直樹	京大OLC	21	64204
10:37	白川 努	KOLA	27	
10:38	高田 智実	京大OLC	22	64094
10:39	村岡 悠	大阪市大OLC	22	
10:40	芹澤 崇	京大OLC	21	
10:41	藤井 豊	大阪市	74	
10:42	津國 真敏	京大OLC	21	64108
10:43	仲田 貴幸	関大OLD	21	488192
10:44	信末 俊平	阪大OLC	22	
10:45	能勢 晃司	京大OLC	21	66210
10:46	奥村 理也	ウルトラクラブ	35	76598
10:47	室田 知宏	京大OLC	21	64099
10:48	川前 紀尚	OLCふるはうす	36	
10:49	大西 康平	京大OLC	21	63905

10:50	上松 晋也	夜麻登OLK	27
10:51	仲村 健一	京大OLC	22
10:52	五嶋 宏通	京大OLC	21
10:53	妹尾 岳	阪大OLC	19

WE (22名)

時刻	氏名	所属	年齢	E-Card
10:30	江部 恭子	新潟市OLC	78	472511
10:31	笠井 泰自	大阪OLC	70	488134
10:32	田川 雅美	京女OLC	19	
10:33	小西 仁美	京女OLC	20	
10:34	川下 響子	京都橘大OLC		
10:35	谷 久美子	京大OLC	19	
10:36	細川 彩	奈良女子大OLC	20	
10:37	杉村 和彦	京都橘大OLC		
10:38	水野 恵	奈良女子大OLC	21	
10:39	鈴木 芙美	奈良女子大OLC	19	
10:40	堀越 昭子	西宮市	62	
10:41	坂本 淳子	京都橘大OLC		
10:42	筏 香織	奈良女子大OLC	19	
10:43	小嶋 裕	大阪OLC	74	
10:44	藤田 華那	京都橘大OLC		
10:45	林 歩美	京女OLC	19	
10:46	松本知佐子	朱雀OK	34	83038
10:47	中瀬 沙織	京都橘大OLC		
10:48	中原 信一	大阪OLC	47	403344
10:49	下堂 文寛	京都橘大OLC		
10:50	辻村 修	コンターズ	70	
10:51	城森 博幸	OLP兵庫	46	