

## <布袋裕彦(ホテイヤスヒコ)先生の紹介>

30数年間卓球部の監督として男女高校生を指導してきました。この間、指導者として定時制時代には全国定時制通信制全国大会に出場し、全日制に転動してからは全国インターハイ、全国高校選抜卓球大会、全日本卓球選手権大会ジュニアの部などの各種全国大会に男女延べで20数回出場し、**全国大会優勝**も経験しました。



洛東高校卓球部監督時代には、選手を連れて6回中国に行って卓球世界一の中国の卓球技術を学びました。そして運動力学やメンタルトレーニングなどのスポーツ科学を専門の大学の先生から学び、2007年からは古武術研究家の甲野善紀先生に師事するようになり、古武術の身体操法を卓球の動作に落とし込むという指導を行なうようになりました。そして古武術の身体操法を卓球の動作に落とし込んで行くと結果的に中国の卓球になっていくことに気づきました。

この30年に及ぶ指導を通して身につけたスポーツ科学に基づいた動作やメンタルの知識や、古武術の身体操法を取り入れた骨を豊かに使った、自然な「體(カラダ)」の使い方を1人でも多くの方々にお伝えできればと思っています。(ホームページより抜粋)

## <山崎 健 先生のぶろふぃーる>

1950年8月11日(トラ歳で獅子座)生まれ  
新潟大学名誉教授・人文社会・教育科学系フェロー  
専門:運動生理学&陸上競技のサイエンス  
マスターズ M65 三段跳&3000m競歩選手  
兼前期おじいさん市民ランナー

「スポーツのひろば」に「やまけん先生のブログ!」を好評連載中!



## <アクセス> 【富士箱根ランド】送迎バス



- ・9/1(土)小田原駅(西口)から11:30発  
富士箱根ランド行き
- ・9/1(土)富士箱根ランドから17:40発  
小田原駅(西口)行き
- ・9/2(日)富士箱根ランドから12:00発  
小田原駅(西口)行き



小田原駅西口バス発着場所は北条早雲公の銅像前