

第48回春スキー祭典開催

戻ってきた参加者 充実の体制

3月24日夜、27日、志賀高原中央グレンデリアを会場に第48回春スキー祭典が開催されました。

コロナ禍から3年、スキー祭典の参加者の少なさもあり、参加者がそろつかどうか心配でしたが、一般参加者30名、指導員9名合わせて39名となり、満杯とはいきませんが、戻ってきた参加者で、充実の体制が実現しました。



春スキー祭典参加のみなさん

「せんべい」をひっくり返すという競技ですが、子どもチームが団結力と作戦で見事優勝！賞品のおやつを嬉しそうに選んでいました。

最終日は昨日までの荒天が嘘のように晴れ渡り、さらには昨夜にうつつと積もった新雪が、グレンデを眩く輝かせます。気持ちよくシユブールを描いていきます。

悪天候のなか、けが人も出さずに思い出に残る祭典となりました。

祭典2日目にリフトから参加者(子ども)が転落するという事故がありました。指導員と子どもの2人で乗った時のことでした。

子どもさんがいすにお尻を乗せていないのにリフト係が停車させなかったこと

指導員も子供を落とさないように必死だったけれどリフト係に停止するよう声を掛けられ、急いで乗ったこと

事故の原因と推察できます。幸いにしてけがはありませんでした。

バスは、中型車を予約していましたが、定員24人に対して22人が乗車と嬉しい状況でした。

参加者の中には常連さんのほかに「スポーツセンターのチラシを見て」「家のポストにチラシが入っていた」など新たに5人の参加がありました。

また気になっていた参加費については「教室が休んでいるから高いとは思わない」と安心する感想を聞きました。

やはり祭典と銘打って、スキー協が行う一大イベントなので思い切った外に知らせる勧誘する取り組みが大事だと実感しています。

さて、今年の春祭典は天候に恵まれませんでした。

初日、2日目と雨。初日は午後の雪上運動会を順延にせざるを得ませんでした。

2日目は全教室ともグレンデツアーを敢行しましたが、サンバレーまでたどり着いたのは2教室のみ。雨に濡れたウェアと体に暖をとりにながらゆつたりとしたツアーとなりました。また、リフト、ゴンドラは風雨のため運行休止となり、一ノ瀬まで戻るのが大変でした。

順延となった雪上運動会はホテル内で行われ、「おせんべい焼けたかな？」という大人をおせんべいに見立てて、チームで「大人お

月刊かながわスポーツ

新日本スポーツ連盟神奈川県連盟 (略称 神奈川県スポーツ連盟)
〒221-0045 神奈川県横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル3F tel 045-534-5553
fax 045-534-5554 ★発行責任者 吉成克実 ★編集委員会 吉成克実・吉越貴幸・山下多一・植田米利子・田口敬子

悪天候について笑顔の絶えない春祭典に

初日、2日目と雨。初日は午後の雪上運動会を順延にせざるを得ませんでした。

2日目は全教室ともグレンデツアーを敢行しましたが、サンバレーまでたどり着いたのは2教室のみ。雨に濡れたウェアと体に暖をとりにながらゆつたりとしたツアーとなりました。また、リフト、ゴンドラは風雨のため運行休止となり、一ノ瀬まで戻るのが大変でした。



スキー教室も楽し

【参加者の感想】

●初めて参加しましたが、とても楽しくそして上達できました。ありがとうございました。ありがとうございました。ありがとうございました。

●初参加(1人参加)、5年ぶりのスキーという不安でしたが楽しく滑れています。昨年の神奈川スキー祭典年末コースには貸しスキーに貸しブーツ。人生最後のスキーと覚悟を決めての参加でしたが、今年度は新しい板に靴、初めてのヘルメット、グローブとピカピカの1年生として参加。なんと恐れ多いこと

●「あいにくの天気でしたがお昼過ぎからみっちり練習できました。少しレベルアップした気がします。息子には完全に抜かれています。」

●曲がる練習をしてできるよになって楽しかったし、スキーがけっこうできるよになつくとすく楽しくなりました。

●30年ぶりのスノーボでした。がターンもできて良かった。何度も転んでなかなか起き上がれず、歳を感じました。

●利き足で滑った。というのもカーブの時右足を使うカーブは問題なく曲がることができたのですが、左足だと踏ん張り不足、筋力不足が否めません。

●志賀高原の雪を楽しめました。食事美味しく2,000円の補助金もあっていうことなしの旅でした。水もきれいで美味しく温泉も素晴らしい。スキーはこれからも少しずつ上達できたらと思っています。優しい声掛けをしていただき先生、ありがとうございました。(以上)

か。「ついでにやるのが回目で、最初はなれなかったけど、滑っているうちにどんどん滑れるようになって、すごく面白くて楽しかった。明日もどんどん滑りたくなってきました。今日は雨が降ってしまっただけで悲しくありません。とにかく楽しく滑れました。」

●雨、風、2日目の天気はとっても残念。でも徐々にサンバレーまで遠征していき、景色は次回のお楽しみに。



この「大人おせんべい」重たいね

よこはまVIVICITTA開催

4月9日(日)に世界同時マラソン「よこはまVIVICITTA」が開催されました。このマラソンは、世界を愛し、健康を願う、環境保全等を志す人なら、だれでも参加できる大会です。本大会は世界中で150以上の都市で開催されてきたレースです。なお参加費の一部(1ユーロ/人)は世界中で恵まれない子供たち(難民等)のスポーツ施設の整備に使われます。

当日は好天に恵まれ、選手、役員を含めて61名が参加しました。今年度は12kmを10kmに変更して実施しました。参加者数は1kmが10名、3kmが11名、10kmが18名でした。事故もなく無事修了する事が出来、来年もこの場所で開催します。(笹館記)



ビビチッタ！ゴール 10kmの部スタート「ビビチッタ！」

第61回神奈川県スポーツ祭典・テニスシングルス大会開催

4月9日(日)は、一地方選の投票日で、スポーツの発展と市民要求の願いがどうなるか想いを巡らせながらの大会となりました。

大会男子11ドロー、女子5ドローと少し寂しいものでしたが今年も例年同様ハイレベルのアスリートがエントリーされました。

男子は山下(龍)選手(川崎市市民大会準優勝)が実力を発揮、圧倒的な強さで優勝2位は山下(勇)さん。女子は5ドローでリーグ戦のみとし、石原はるかさんが前年の勝者三神さんを破って波に乗り優勝、2位は市瀬和奈さんでした。(テニス協)谷



女子優勝・準優勝 男子優勝・準優勝

神奈川県サッカー協議会第52回定期総会開催

神奈川県サッカー協議会の第52回定期総会が4月2日(日)に公文書館にて開催されました。コロナに関しては、はだいぶ落ち着いてきてはいるものの、コロナ対策ということを加味し、通常1チーム2名の出席が必須となっている所、1名参加、1名委任状という形にて対応しました。1名とはいえ、全チーム出席で総会は開催されました。今年は新規3チームを新たに迎えるということで、新規チームはオブザーバーとして参加して頂きました。

冒頭、来賓としてお越し頂いた、県連盟理事長の吉成さんにお話を頂き、第52回の定期総会がスタートしました。2022年度の活動報告及び決算報告がなされ、承認を頂きました。続いて、2023年の活動方針案及び予算案に関する報告と、議論の中心は、審判活動における電子ポイントの利用についてでした。賛否両論で意見が分かれたのですが、多数決にて、2023年度は電子ポイントの利用が認められました。

新日本スポーツ連盟神奈川県連盟第55回定期総会を、本連盟規約第9条と理事会の承認にもとづき、次の通り文書・ズーム総会として開催します。

《文書ズーム総会の方法》

(1) 招請状付記にもつきまじり、Zoomにて代議員を選出してください。

※代議員登録用紙に住所・メールアドレス(可能であれば)を記載願います。

(2) 理事に総会議案を文書として送付(メールまたは郵送)し、質問・意見等を寄せてもらい、5/18を期限とし、それを反映した決議案を作成します。

(3) 理事の推薦、立候補を受け付けます。(5/25締切)

(4) 代議員に決議案、役員推薦名簿兼投票用紙、委任状を送り、役員選挙を行って、返信封筒で送り返してもらいます。(5/27~6/7)

※ズーム・ミーティング(Zoom)に参加できない場合は委任状も同封してください。

(5) 5/9、役員選挙結果の確認を行います。

(6) 6/10(土)午後、「ズーム・ミーティング」総会を開催し、議案討議・採決を行います。

組織	定数	組織	定数
卓球	4	ウオーキング	2
登山	3	みろく	2
サッカー	3	種目合計	24
スキー	2	川崎	2
水泳	1	横浜	2
バレーボール	2	湘南	0
野球	2	地域合計	4
テニス	1	理事	24
ランニング	2	代議員合計	52



県立公文書館で行われたサッカー協議会

神奈川県勤労者山岳連盟主催

第44回丹沢クリーンハイク 2023年5月28日(日)

丹沢に年に一度は恩返し!



クリーンハイクにさわやかな風が吹きます。ご一緒にあるまじき。クリーンハイクは普段とはちがう思いで歩く登山。クリーンハイクの小旗をつけた私達の姿を多くの登山者が振り返ります。ゴミはあまりありませんが、ゴミがない環境が、ゴミを捨てない行動につながっていると思いました。(参加者の感想より)

- 【実施要項】
- 集合場所/時間
 - ①大倉バス停 8:00 受付開始 8:30 開会式
 - ②ヤヅツ峠バス停 8:30 受付開始 9:00 開会式
 - ③伊勢原駅北口 8:00 受付開始 逐次出発
 - 持ち物・服装
 - 軍手、ごみ袋は支給します。お弁当、水筒(飲料)、雨具、日焼け防止用品の装備
 - 雨天時の対応
 - 前日(5月27日)の17時横浜地方気象台発表(465-177) 当日午前中の東西部の予報で降水確率50%以上の場合は中止します。
 - 申込先 (郵送) 〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル3F 神奈川県勤労者山岳連盟 丹沢クリーンハイク実行委員会宛て (メール) bosyuu_sizen@k-rouzan.net ホームページ http://www.k-rouzan.net/ (電話取次) 045-534-5553 (新日本スポーツ連盟神奈川県連盟) Fax.045-534-5554

【主催】 神奈川県勤労者山岳連盟
【後援】 神奈川県/丹沢大山グリーンピア21/丹沢大山自然再生委員会
【協賛】 丹沢自然保護協会/丹沢ブナ克/丹沢トン会/栗野の自然と環境を守る連絡会/伊勢原の自然と環境を守る会/尾瀬の自然を守る山ゆりの会/神奈川大学ワンダーフォーゲル部 NPOみろく山の会/新日本スポーツ連盟神奈川県連盟/神奈川ウォーキングクラブ

スケジュール

- 5月 2日 卓球協K2リーグ(横浜)
7日 第539回月例湘南マラソン
7日 県労山 常任理事会
8日 卓球協K2リーグ(平塚)
10日 卓球協 第26回FOLTリーグ
14日 野球協リーグ戦
14日 バレーボール協リーグ戦
16日 県労山 事務局長会議
17日 卓球協 第17回湘南オープン
19日 卓球協 第94回ダブルスリーグ
21日 第507回よこはま月例マラソン
25日 県連盟 常任理事会
27日 県労山 クリーンハイク前夜祭
28日 県労山 丹沢クリーンハイク
28日 第567回月例川崎マラソン
28日 バレーボール協リーグ戦
28日 サッカー協リーグ戦
6月 2日 卓球協K2リーグ(横浜)
4日 第540回月例湘南マラソン
4日 サッカー協リーグ戦
4日 野球協リーグ戦
4日 県労山 常任理事会
7日 卓球協K2リーグ(平塚)
10日 神奈川県連盟 定期総会
11日 サッカー協リーグ戦
18日 第508回よこはま月例マラソン
25日 バレーボール協リーグ戦
25日 第568回月例川崎マラソン
29日 県連盟 理事会
29日 卓球協 第95回ダブルスリーグ

2023年度の神奈川卓球協議会は、コロナ前の登録を越す多くの新規登録者を迎えて、4月5日の平塚と12日の横浜武道館でのK2リーグから始まりました。



横浜武道館でのK2リーグ

参加できない状況となつてしまいました。その中でも2023年度に新規登録された方を優先するなど、最低限の対応を取らせて頂きました。

第204回 K2リーグ

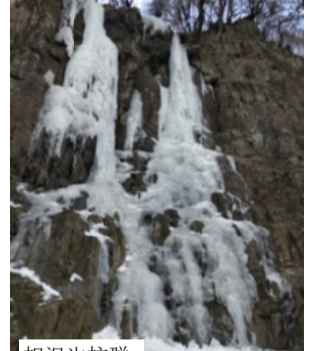
2023年4月5日(水) ひらつかサン・ライフアリーナ 参加人数 279人

Table with columns: 部門, ブロック, 名前, チーム名, 地域. Lists participants for men (155) and women (124).

2023年4月12日(水) 横浜武道館

参加人数 413人

Table with columns: 部門, ブロック, 名前, チーム名, 地域. Lists participants for men (180) and women (233).



相沢氷柱群

今年の救助隊冬期山行は西上州の神津牧場と荒船山の相沢氷柱群でアイスクライミング山行をおこないました。

初日に訪れたのは神津牧場。駐車スペースから30分弱でインディアンサマー広場と呼ばれる場所に到着でき、その目の前にはアパッチ、シャイアン、10男(は)チェロキー、30m左にはリトルインディアンがそびえ立っている。

の報告を聞き、初日は終了。2日目は相沢氷柱群。登山口出発直前に雨が降り始めた。午前中は持ちこたえられず、雨の降り出すと、出発したが相沢氷柱に到着時には雨も増してきていた。氷も溶けていた。氷も溶けていた。

柱群は混雑していたようだが、こちらへ転進してきて、パターも眠り、目を覚ましていたが、各メンバーはムーブを確かめながらトライしていた。

この日は近くの相沢氷柱群は混雑していたようだが、こちらへ転進してきて、パターも眠り、目を覚ましていたが、各メンバーはムーブを確かめながらトライしていた。

味良く登れるが、一段上がるにつれて傾斜が増し難くなった。水の状況とルートを見極めながら登り進んでいたが、途中、相当の水量が上から降ってくる箇所があり全身ズブ濡れになってしまった。大水柱は高さがあり登り応えがある分、1本登るだけで相当疲弊する。少しでも疲弊しないためには素早く登り、適度にレストを入れる必要があることを改めて感じた。

時はお互いの信頼のうえに成り立っていること、そのうえで、おこなう登攀前のロープの結びや安環カラビナ等の基本的な相互チェックや声掛けなどはやはり大切なと感じた。

今回、私を含め参加者9名と多く、皆のクライミングをじっくりと見させてもらい勉強することができた。また、普段は救助隊のメンバー同士で個人山行に行く機会がほとんど無く、今回のような山行

素早く登るためには四点三点支持で登るのではなく、ダイアゴナル要素を入れ二点支持で登っていくのが良いが、傾斜が増すと二点支持は腕への負担が増すため、三点支持が良い。上る際は腕で身体を引き寄せ、上ると上半身が疲れてしまったため、足をしっかりと決め、腕でバランスを取りながら立ち上がることを意識した。また、登攀中のレストについては、取り付いた後もルートを見極めながら登り詰めていくが、そのルート確認中にレスト出来るような体勢を作ることが意識していた。

鈴木宏・峯市民の森で名前を知っているけれどもなかなか訪れる機会のない場所でした。行ってみたい自然がたくさん残っている静かな森でした。歩く予定のコースの一部が数日前の強風による倒木のため急遽変更になるというハプニングもありわくわくドキドキ、アップダウンも結構ある楽しいウォーキングになりました。違う季節に、又、歩いてみたいなあ。

を迎えてくれ、昼食場所の「いっしんどう」入り口からは、うつすらと富士山も顔を出してくれました。昼食後は、上った分を下り源流域から氷取沢農道へ。浜っ子の旗を立てた車で野菜を売っており、しばしば買物タイム。プラチナコースでは、仲さんの案内で3人と、さようなら、をして残り32名は、例の給養所で休憩。上ることが多い六国峠を今日は下り、能見堂跡で河野さんの丁寧な指導でストレッチを済ませ無事に金沢文庫駅に到着。15時でした。(金嶋)

思わず鼻歌が出そうな良い天気、散歩途中のひ孫みたいな坊やとハイタッチ。気持ちよく峯市民の森入り口まで行くに非常にも通行止めのお知らせ。アアア神様、仏様でも大丈夫、すぐに入口を発見、無事「善止山休憩所」へたどり着きました。甘沼広場では立派な梅(写真)が笑顔で我々



峯市民の森 甘沼広場

神奈川県連盟第4回理事會が3月30日19時より10名の理事の参加で行われ、石川会長のご挨拶のあと、スキートの諸行事、特に終わつたばかりの春スキー祭典に39名が参加し、天気は悪かったが、気分は悪くなかった。川崎ハーフマラソンは65名のエントリーで開催。スポーツ祭典テニスシングルス大会は16名で開催予定、よこはまビビッチタと新大会の多摩川リレーマラソンの準備状況等の報告がありました。

健康トレーニング教室のご案内
健康の維持、獲得のための科学的方法を学び、実践します。
どなたでも参加でき、専門家スタッフが参加者の実情に応じて指導します。
月2回金曜日、時間は15:00~16:00です。
担当指導員 山下多一さん
教室開催日 5月19日
場所 県連盟事務所
参加費 1種目1回500円(連盟員は300円)
問い合わせと申し込みは県連盟事務所

機関紙いただきました

- 県勤労者山岳連盟「連盟ニュース神奈川」地球環境の異常気象と私の登山/救助隊2023冬季山行報告 No.507=4月号
みろく山の会「みろく」道：清掃登山へのお誘い/負傷者救急措置講習会実施報告/2月山行結果報告 No.485=4/2023
東京都連盟「SPORTS」第4回東京さくらマラソン開催/井之頭オープンテニス大会/東京水泳協議会総会 2023/4月号
神奈川県スキー協議会機関紙「白銀」悪天候について笑顔の絶えない春祭典に/ドルフィン3月スキー行 No.253=4/2023
悠遊スキークラブ「悠遊」志賀高原スキーまつり/金指栄一のワンポイントメッセージの3 No.310=2023年3/28
ウォーキングクラブ「ウォーキングだより」新宿山ノ手 七福神めぐり/梅の見ごろに♪熱海で散歩 第116号2023年3/25
かめの子水泳クラブ「かめの子ニュース」新入学・進級おめでとう/かめの子のみなさんへ No.308=2023. 4. 12
月例川崎マラソン実行委員会「河原版」2023年度月例川崎マラソン日程が決定しました/月例スナップ 第565号=3/26
月例湘南マラソン運営委員会「参加者のひろば」砂かき隊募集中/ボランティアスタッフ募集中 第538号=4/2
よこはま月例マラソン運営委員会「マイロード」8月の月例は第2日曜に変更/よこはまビビッチタ開催 第506号=4/16