



大仏切通し「さあ、歩くぞ!」「エイエイオー!!」



鳩サブレの向こうに江ノ島

e-mail:kanaspo@tim.hi-ho.ne.jp http://www.tim.hi-ho.ne.jp/kanaspo/

月刊かながわスポーツ

新日本スポーツ連盟神奈川県連盟 (略称 神奈川県スポーツ連盟)
〒221-0045 神奈川県横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル3F tel 045-534-5553
fax 045-534-5554 ★発行責任者 吉成克実 ★編集委員会 吉成克実・吉越貴幸・山下多一・植田米利子・田口敬子

りを余韻に、22日は237人が鎌倉を歩きまわした。鎌倉には歩きつづけないほどの寺社仏閣と自然がある中、神奈川県ウォーキングクラブが昨年12月よりアンケートをふまえて、選りすぐりの5コース(ゆつたり〜健脚)・4〜8kmを設定しました。運営体制は関東ブロック



大仏殿の前 ポーズで一枚 遠州の皆さん



元気にゴールした237人 鶴岡八幡宮

1 一番コース 秋の静けさ漂う禅の寺巡りと北鎌倉ハイキング 8km
2 一番コース 琴の橋をわたり鎌倉殿の13人 ゆかりの地へ 8km
3 一番コース 感動の異空間大仏切通しを抜け鎌倉の海へ 6km
4 一番コース 北鎌倉の里から鎌倉の風景・切通しとやぐら群を歩く 5km
5 一番コース 江ノ電に揺られて伝説の稲村ヶ崎と長谷寺を巡る 4km
各コースを歩き、12時30分鶴岡八幡宮に全員笑顔でゴール。お弁当には横浜崎陽軒のシウマイ弁当が出されました。(コース途中のおやつには、鎌倉名物・鳩サブレが配ら

800年の歴史息づく 感動の鎌倉ウォーキング!

10月21日(土)〜22日(日) 全国ウォーキング協議会主催・同関東ブロック主管による交流ウォークが鎌倉で開催されました。北は岩手県から南は福岡県まで、大型バス、マイクロバス、飛行機や新幹線で参加し、宿泊地横浜はとて賑やかに

21日の横浜中華街前夜祭(172名参加)の盛り上がり。また、同時に開催されたフォトコンテストには、30人からコメント付きの写真122枚が投稿され、こんなところも歩いたんだね!と交流が深まりました。受賞者からは「開いて見て驚き! 感動 皆さんいい表情で楽しい会話が聞こえてきそうなお作品、写真のネーミングもgoodです。思い出に浸っています」との喜びの声が届きました。

労山関東ブロック 救助技術交流会報告

10月15日(日) 雨 実施 場所: 榛名山二ツ岳オムマ谷(雨のため、集合地の東屋にて) 参加者: 主催「群馬」群馬 18名、【各都県】東京 9名、埼玉 1名、茨城 2名、神奈川県 3名(早川、森鍋野) 訓練内容: スケジュール... 10:00〜10:30 集合、説明、屋根の下にてシート梱包・搬送の訓練(A・B班) 10:30頃〜12:30 全体討議(訓練について、救助隊の現状・課題・対策について) ※当初は、無雪期組織として(①要救助者のシート梱包法やホストレッツチャーへの収容、②搬送およびロープを使用した引き上げ引き下ろし)の予定であったが雨のため内容を変更し

て実施 内容: 雨の降る中、関東ブロックの総勢33名が集まり、実技訓練(梱包・搬送訓練)、全体討議を行った。当初予定の内容は雨で実施できなかったが、短い時間の中で各都県の方々の意見交換ができた良い交流会でした。前半は、東屋の下でツエルト梱包とストレッツチャーへの収容を行った。(群馬のデモ)意見交換 ↓ツエルト梱包とストレッツチャーへの収容とロープ連結) 要救助者の意識のあるうちに、可能な限り声をかけて、必要事項を聞き出すことが重要であることを再認識した。氏名、緊急連絡先、傷害の状況等を血液型を聞く事もしていたが、これは必要ではない。医療機関で輸血をする際には、必ず血液型を調べる。それよりも、持病の有無、服用してい

る持病の有無を聞き出すべきとの話しが、実例を交えてあった。特に外傷がある場合、ワーファリン(血液凝固因子の産出を抑えて血が固まりにくくし、血栓ができるのを防ぐ)の服用があるかどうか問題になるとの事であった。今後充分に気を付けると共に、県連内にも注意喚起したい。 ・止血の際、ガーゼ等で押さえる事を推奨されているが、出血が多い場合には、布地が血を吸ってしまう、なかなか止まらない事がある。この場合によってはコンパトメ



ント症候群(腕や脚などに外傷を負うことで筋肉が腫れ、コンパトメント(骨、筋膜、筋間隔に囲まれた区画)の内圧が高まって筋肉、神経、血管などが圧迫されてダメージを受ける病態の総称)を引き起こし、重傷化すれば筋肉の壊死を起こす。実際の山の事故で、後遺症が残った事例がある。 ・要救助者の保温に留意する。使い捨てカイロは有効である。訓練のための作業的な練習になりがちであるが、より実際を想定し、何が重要か、何に注意して行動すべきか、などを常に考えることの重要性を学んだ。

後半は、屋根の下に全員が集まり全体討議(訓練について、救助隊の現状・課題・対策について)を行いました。(県労山連盟ニュースより)

第100回ダブルスリーグの結果 2023年10月30日(月曜日) 秩父宮記念体育館

参加数 203組 406名

男子順位		
1	優勝 齋藤佑也 / 遠藤雄大	グリーンスポーツ
準優勝	辻裕子 / 渡辺英樹	Tsujii Breuing
2	優勝 和田雄一 / 三橋雄司	えぼし/相模原ベテラン会
準優勝	小河原暁 / 長田昭八	オレンジ
3	優勝 小林正佳 / 諸星初美	MHM
準優勝	岡本新一 / 高橋栄子	千光花火/マリン茅ヶ崎
4	優勝 森田博隆 / 松尾実	横浜青葉/フィンコート
準優勝	時本学 / 佐野喜彦	リマゾン
5	優勝 深田慧一 / 深澤和子	さいわい
準優勝	本間和男 / 福島洋子	あいあい/さきがけ
6	優勝 小野博美 / 小野尚隆	愛to誠
準優勝	上出宜雄 / 下司恭弘	東戸塚CC/シルバー-木曜会
7	優勝 野末博 / 岩見和夫	3A卓球クラブ
準優勝	鈴木賢巳 / 布川茂男	袖子の会/個人
8	優勝 秋山浩二 / 飯田裕司	F-PLUS
準優勝	岩澤健司 / 岩澤容子	さきがけ
9	優勝 石井明 / 須々木亘平	SSTクラブ
準優勝	鈴木淳一 / 矢崎尚美	らいむ
10	優勝 徳江順一 / 松原サイ	個人
準優勝	日野正憲 / 木村理恵	JIN

女子順位		
1	優勝 姫野淳子 / 石浦純子	さくらんぼ
準優勝	尾子朋子 / 清水千草	トモエモン/ブレンド
2	優勝 野村郁子 / 川礼子	湘南かもめ会
準優勝	東郷桂子 / 執行くるみ	エリオント
3	優勝 松井征子 / 阿部花子	フェリオ
準優勝	渡辺則子 / 高野泰子	ふれあい(W)/ホップ
4	優勝 増子紀代子 / 山本京子	日吉TTC/エンジョイクラブ
準優勝	鈴木美代子 / 林泉	オレンジ
5	優勝 望月松栄 / 北山悦子	palm
準優勝	永松恵利子 / 石井みや子	レガート/琥珀
6	優勝 井出典子 / 高橋聡美	Beehive
準優勝	山口裕子 / 馬渡亜紀子	チームねこ/りおん
7	優勝 堀井佳子 / 荒川喜久子	Let's
準優勝	金井友子 / 庭野晴美	東戸塚CC
8	優勝 橋高千賀子 / 吉永美和子	にゃんこ
準優勝	梶原佳苗 / 福本照美	新感泉/SunSun
9	優勝 米澤ユキ / 角田セツ	湘南マーレ
準優勝	溝口朝子 / 小寺真利子	ハシビロコウ
10	優勝 小泉栄子 / 杉本節子	なつみかん
準優勝	西村文江 / 白井一恵	ラピス
11	優勝 中澤敦子 / 村松恵子	くるみ/個人
準優勝	佐藤勲子 / 勝瑞奈保子	ラピス
12	優勝 長嶋裕恵 / 月村苑乃	成瀬クラブ/F-PLUS
準優勝	与安あつ子 / 古澤きくよ	テンオール
13	優勝 水尾禮子 / 飯島則子	モンブラン
準優勝	下久保亮子 / 藤原富子	あいあい
14	優勝 戸田良江 / 国知出真由美	あいあい
準優勝	飯田満智子 / 冠城信子	麦
15	優勝 宮崎千賀子 / 米山真喜子	フレッシュ
準優勝	内田由美子 / 増田涼子	MDttl
16	優勝 田中さち江 / 荘司孝子	コブシ
準優勝	須永恵美子 / 荒瀬睦子	あいあい
17	優勝 石川千鶴 / 肥塚静美	東戸塚CC/個人
準優勝	草浦きよ子 / 久保田八重子	あいあい

第57回 神奈川 スキー祭典

in オグナほたかスキー場

日本百名山の 武尊山南東(群馬県)に位置し、広い斜面が多く良質な雪に恵まれており、お子様から上級者まで楽しめるスキー場です。

- レベルに合ったクラスで滑れます
初心者から上級者までそれぞれの技術に合ったクラスでレッスンを受けることができます。もちろんお子様も大歓迎です。
- 少人数制でレッスンを行います
1クラス3人~6人程度でのレッスンとなっております。細やかなコーチングを受けることができます。
- スノーボードのクラスもあります!

初めてでも、久しぶりでも 神奈川スキー祭典なら安心!
行程中は指導員が常にそばにいますので安心! ツアーは全食付きとなっております。

スキー以外の アクティビティも充実!
雪上運動会や宿での交流会があり、参加者同士で親交を深めることができます!

レンタルあります!
スキー・スノーボード・ウェアのレンタル(費用別途)もご用意できますのでお気軽にご参加ください

お問合せは 神奈川県スキー協議会まで
Email: mail@kanagawaski.org
TEL: 045-534-5557
ホームページはこちらのQRコードから

お正月 12/30(日) 夜出発(21時)
1/2(火) 夜帰着
年始 1/5(金) 夜出発(21時)
1/8(月) 夜帰着

さあ、白銀の世界を駆け巡りましょう! 料金、レンタル、雪白、申し込みなど詳細は裏面に記載しています。

スケジュール

12月 3日 バレーボール協リーグ戦
3日 サッカー協リーグ戦
3日 第546回月例湘南マラソン
5日 県労山 常任理事会
4日 卓球協 K2リーグ戦(西部)
8日 卓球協 K2リーグ戦(川崎)
10日 バレーボール協リーグ戦
14日 卓球協 K2リーグ戦(東部)
16~17日 スキー協2023オープン
フェスティバル
17日 第514回よこはま月例マラソン
20日 卓球協 第102回ダブルスリーグ戦
21日 県労山 教育部会
22日 県連盟 理事会
24日 サッカー協リーグ戦
24日 第574回月例川崎マラソン
30日~2日 神奈川スキー祭典 正月コース
1月 1月6日~8日 // 年始コース
7日 第547回月例湘南マラソン
7日 サッカー協リーグ戦
12日 卓球協 K2リーグ戦(西部)
18日 卓球協 K2リーグ戦(東部)
21日 第515回よこはま月例マラソン
21日 サッカー協リーグ戦
25日 県連盟 常任理事会
28日 第575回月例川崎マラソン
バレーボール協リーグ戦

山手の秋バラと横浜オクトーバーフェスト

昔「酒と薔薇の日々」という歌がありました。が、今日は青空の下、山手の秋バラを愛で、その後ドイツビールのお祭りを楽しむという一日になりました。イタリヤ山、港の見える丘公園、山下公園とそれぞれ景色が映えています。紅葉は寺、バラは洋館がよく似合いますね。秋は



山下公園



山手イタリヤ山庭園

春よりも花が小ぶりですが十分綺麗に咲いていました。バラは横浜の市の花だそう。来年5月には日本最大規模の横浜フラワー&ガーデンフェスティバル2024がみなとみらいで開催されるそう。今から楽しみです。



赤レンガ倉庫前の会場は大盛り上がり

オクトーバーフェストは、ドイツ各都市で毎年10月に行われるビールの祭典です。街を挙げて飲み、歌い、踊る様子がテレビなどで紹介されています。日本でも横浜で始

卓球大会 第210回 K2リーグ

参加人数 合計690人
2023年11月6日(月) ひらつかサン・ライフアリーナ
参加人数 316人

部門	ブロック	名前	チーム名
男子 160人	1	目代龍之介	みなみ風【South wind】
	2	宮野秀則	サザンクロス
	3	和田紘一	えぼし
	4	岩本 英	パワーズ
	5	古川正紀	西湘スカイ
	6	呉 錦格	KTB
	7	長野義和	ホワイト
	8	中島正弘	風
	9	大澤康夫	まなづるクラブ
	10	蛇子登志男	エイコーン
	11	西尾 登	旭桜クラブ
	12	水谷 順	伊豆・瞳
	13	高柳 明	ブルースカイ
	14	松山静雄	リマソン
	15	津志田喜吉	千光花火
	16	石瀬治幸	あいあい
	17	矢部徳治	あいあい
	18	折田龍男	個人
	19	藤原尚正	palm
	20	甲原忠敬	NFTC
	21	萩原英治	ポピー
女子 156人	1	石川智子	日吉TTC
	2	阿部花子	チェリオ
	3	矢崎尚美	らいむ
	4	古澤きくよ	テンオール
	5	笹瀬美代子	サンピーチ
	6	堀井佳子	Let's
	7	諸星初美	パンジー
	8	嶺 千秋	桜娘
	9	笹村正枝	リリーズ
	10	村松美恵子	B&A
	11	田中悦子	藤沢スマイル
12	勝又富美子	FTC	
13	大久保さだ子	綾瀬クラブ	
14	高橋佳代子	泉スマッシュ	
15	後藤 晴子	SSTクラブ	
16	樋浦みや子	フレッシュ	
17	高田浪子	JICON	
18	藤井久美子	テンオール	
19	吉田和子	フレッシュ	
20	鈴木妙子	上府中クラブ	
21	荒瀬睦子	あいあい	

2023年11月7日(火) 町田総合体育館

参加人数 374人

部門	ブロック	名前	チーム名
男子 149人	1	森園 誠	松濤クラブ
	2	渡部 充	鶴岡公園クラブ
	3	渡部真夏	サンストーン
	4	柴崎好明	チームG2
	5	青山圭介	かくや姫
	6	田村浩悦	つくし
	7	上田邦幸	町田びいばる
	8	橋 大地	B-FRIENDS
	9	小林恒生	個人
	10	櫻田大地	しろくま卓球クラブ
	11	橋本英行	集クラブ
	12	松田節男	個人
	13	窪田悦郎	麻生卓球
	14	伊藤良三	アリーノズ
	15	久保恭之	個人
	16	平田公一	花水木
	17	佐藤俊彦	わいわ
	18	武内正憲	ひまわりT・D
	19	大内俊夫	卓球会
	20	大塚 博	町田びいばる
女子 225人	1	横山つや子	ブレンド
	2	和泉真理	成瀬クラブ
	3	吉田貴左子	Hama Wing +
	4	出口悦子	花水木
	5	村田ひとみ	S.T.C
	6	和田るり	Hama Wing +
	7	山本美紀	浜グリーン
	8	嶋津敦子	つくく木蓮
	9	原 栄美子	町田びいばる
	10	物部由美子	若木クラブ
11	松岡洋子	麦	
12	深野美佐子	ガーネット	
13	菅原菜穂美	町田びいばる	
14	伊藤若代	筑卓クラブ	
15	三澤佳子	町田びいばる	
16	権瓶ひとみ	町田びいばる	
17	平本由美	ふれあいW	
18	金平廣美	花水木	
19	島田ヒロミ	ドミンゴ	
20	小寺真利子	ハシビロコウ	
21	小野正枝	町田びいばる	
22	阿部綾子	竹の子	
23	古川博子	ガーネット	
24	中野由美子	Kクラブ	
25	小林勢津子	ベアーズ	
26	川村光子	モンブラン	
27	佐藤和佳	エコクラブ	
28	林 純子	竹の子	
29	小林史枝	麻生卓球	
30	五十嵐友子	個人	

第43回神奈川オープン団体戦の結果

2023年11月1日(水) 横浜武道館
参加者数: 男子 12チーム 48名
: 女子1部 27チーム 108名
: 女子2部 28チーム 112名

男子1部	男子2部	女子1部	女子2部
優勝 YKC&Hama Wing+	優勝 さくらクラブ	優勝 チャイム	優勝 ストリーム
準優勝 西湘スカイ	準優勝 西湘スカイ	準優勝 MDttl・HamaWing+GINO・EDAクラブ	準優勝 palm
3位 丘二会	3位 丘二会	3位 バステル	3位 ライラック
		3位 かぐらざか・THINK・川崎レディース	3位 りおん

対県交渉行われる

11月8日波止場会館5階多目的ホールで開催されました。新日本スポーツ連盟からは吉成理事と山下事務局長が出席しました。県側はスポーツ

第18回湘南オープン卓球大会団体戦

令和5年11月9日(木) 秩父宮記念体育館
参加者 59チーム 236名(男子:68名、女子:168名)

男子1部・2部	男子2部	男子2部・3部	女子1部・2部	女子2部・1B	女子2部・2B	女子3部・1B	女子3部・2B	女子3部・3B	女子3部・4B
1位 おかけん!	1位 湘南かもめ会A	1位 湘南かもめ会C	1位 パステル	1位 ホップ	1位 エンジョイクラブ	1位 すみれクラブ	1位 きなこA	1位 あいあいB	1位 アリエス
2位 エリオント&あひるの空	2位 エイコーン	2位 旭桜クラブ	2位 Hama Wing + B	2位 エリオント&palm	2位 湘南かもめ会B	2位 きなこB	2位 ハシビロコウ	2位 すいせん	2位 ふれあい
金子郁海・塩脇圭悟・佐藤 灯・外村大洋	松本隆史・橋本 仁・下司泰弘・橋本 隆	寺田雄次郎・宮田一芳・廣川武夫・橋本 眞	関根真弓・山本 愛・近藤菜緒・伊藤寿美子	希代キ・望月松栄・北山悦子・執行くるみ	大森桃子・大森征美・緒方順子・増子紀代子	寺田純子・山下貴子・高橋朋子・鈴木由美子	黒田正子・伊藤町子・吉永美和子・浜崎啓子	下久保亮子・戸田良江・須永恵美子・国知出真由美	村本良枝・山中 香・和田陽子・笹本久道子
岩崎 進・守屋 樹・小林靖弘・東郷桂子	大川新一・蛇子登志男・守田博志・渡部真夏	杉原五郎・杉山 修・西尾 登・笠井幸司	公文道恵・和田るり・太田たかね・松長恵美	那須野幸知子・志田あつみ・金井友子・根岸京子	野村郁子・松田洋子・永井明美・川 礼子	那須野幸知子・志田あつみ・金井友子・根岸京子	溝口朝子・小寺真利子・佐々木芳子・住吉和子	相原律子・河野節美・田村絹枝・小関ミサ子	伊藤眞由美・川端志江・室川美紀・黒田智恵子



11月8日の対県交渉の様子(左:県側、右:県民連絡会)

局スポーツ施設グループリーダーの木田さんに出席して頂きました。始めに事前に頂いていた回答に対して2つ質問しました。

山下: 新日本スポーツ連盟が主催する関東大会・全国大会について、第2優先について定める要綱5条3項中、4号「公共の団体が主催する真民を対象としたスポーツ行事」に該当します。特別優先について定める同条1項2号「スポーツ団体等が主催する関東大会以上の規模のスポーツ大会」の規定中、「スポーツ団体等」については、貴団体は特別優先には該当しません。2条2項3号に定められており、本スポーツ連盟神奈川県連盟はどこの関東大会・全国大会を実施すればいいでしょうか。

県側: 148への回答がないので、この状況が4年も続いているので、そろそろ解決して頂きたいと思っています。

機関紙いただきました

- ・県勤労者山岳連盟「連盟ニュース神奈川」北八ヶ岳紀行文/神奈川県連救助隊山行(7月15日~17日) No.514=11月号
- ・みろく山の会「みろく」道:リーダー活動、推薦について/スマートフォンの自動通報昨日にご注意 No.492=11/2023
- ・かめの子水泳クラブ「かめの子ニュース」大好きなスイミングクラブ/12月に記録会・クリスマス会 No.313=2023.11.4
- ・少林寺空手道研究会本部「絆」新日本スポーツ連盟日韓交流in神奈川/昇段審査の論文を紹介します 2023年秋号No.20
- ・月例川崎マラソン実行委員会「河原版」9月のインタビュー 5. インターナショナルランナー 第572号=10/29
- ・月例湘南マラソン運営委員会「参加者のひろば」事務局から/ボランティアスタッフ募集 第545号=11/5
- ・よこはま月例マラソン運営委員会「マイロード」第512回月例マラソンは雨の中/フォトインタビュー 第513号=11/19

健康トレーニング教室のご案内

- ・健康の維持、獲得のための科学的方法を学び、実践します。
- ・どなたでも参加でき、専門家スタッフが参加者の実情に応じて指導します。
- ・月2回金曜日、時間は15:00~16:00です。
- ・担当指導員 山下多一さん
- ・教室開催日 12月1日、15日
- ・場所 県連盟事務所
- ・参加費 1種目1回500円(連盟員は300円)
- ・問い合わせと申し込みは県連盟事務所

